



XIX TROFEO KARATE SANT'ANGELO



Con il patrocinio del
Comune di Sant'Angelo
di Piove di Sacco



Sabato 17 Ottobre

dalle ore 14.30



Palasport di Sant'Angelo di Piove di Sacco

Via del Donatore di Sangue, 12 - 35020
Sant'Angelo di Piove di Sacco (PD)



CATEGORIE

-  Under 6
-  Under 8
-  Under 10
-  Under 12



PROVE

**PALLONCINO
PERCORSO
KATA**



Premio per

- ★ I PRIMI 3 CLASSIFICATI
- ★ MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE E OMAGGIO PER TUTTI
- ★ PREMIATE LE 3 SOCIETÀ MIGLIORI



QUOTA DI ISCRIZIONE:
15 €



**INFO
GARA**

karatesantangelo@gmail.com

**Maristella - 339 623 99 11
Aurora - 351 430 03 04**



XIX TROFEO SANT'ANGELO 2026



CATEGORIE

Categoria	Cinture	Anni di Nascita
UNDER 6 (M.le + F.le)	B- G/A - V/B - M	2022-2021
UNDER 8 (M.le + F.le)	B- G/A - V/B - M	2020-2019
UNDER 10 (M.le + F.le)	B- G/A - V/B - M	2018-2017
UNDER 12 (M.le + F.le)	B- G/A - V/B - M	2016-2015

PROGRAMMA DI GARA

SABATO 17 OTTOBRE	ORARIO	CATEGORIE	TIMETABLE
Palasport Sant'angelo di Piove di Sacco - PD	14.30	UNDER 6	ORARI DEFINITIVI A CHIUSURA ISCRIZIONI
		UNDER 8	
	16.30	UNDER 10	ORARI DEFINITIVI A CHIUSURA ISCRIZIONI
		UNDER 12	

GLI ORARI DEFINITIVI VERRANNO PUBBLICATI SUL SITO E INVIATI VIA EMAIL ENTRO VENERDI' 16 OTTOBRE

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre classificati. A tutti i partecipanti saranno consegnati una medaglia di partecipazione e un omaggio.

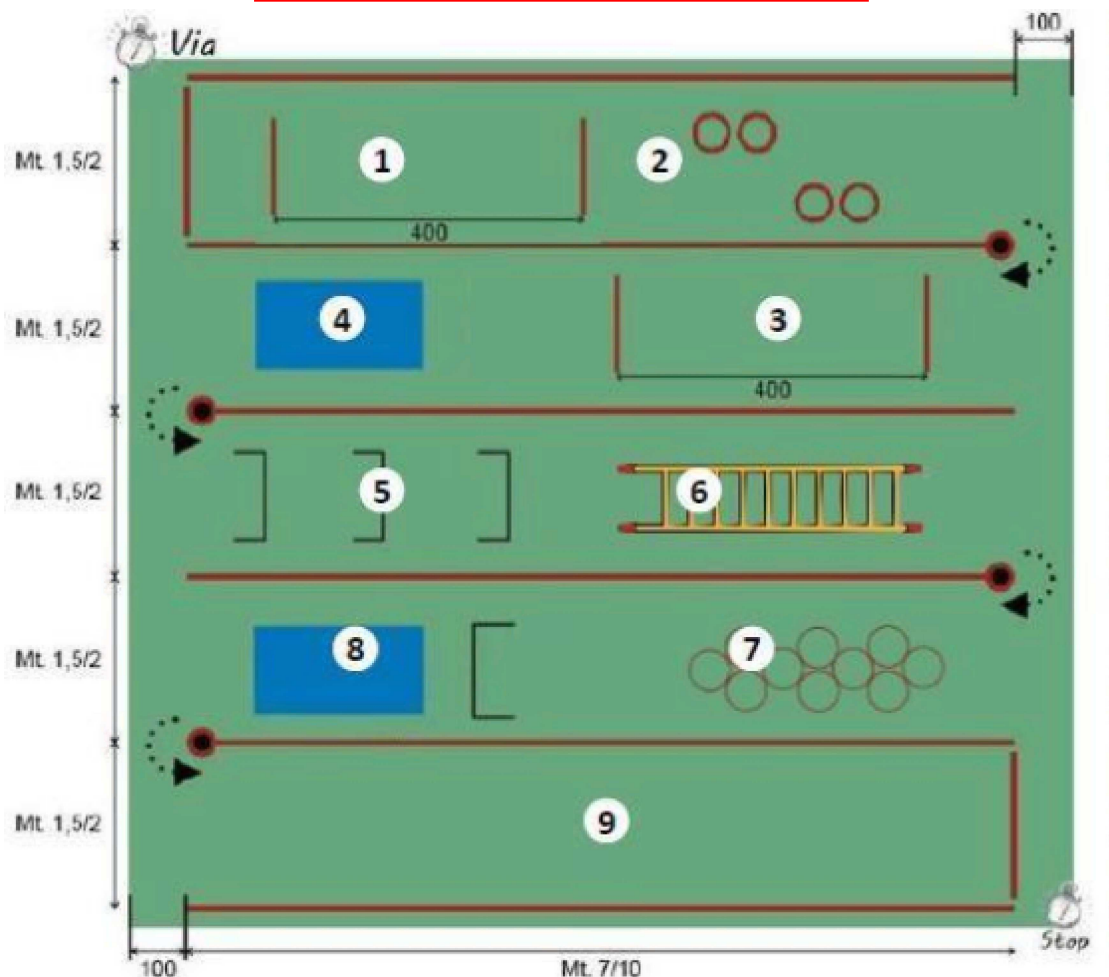
Regolamento Percorso

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari.

Ogni atleta effettua un'unica prova. Le categorie sono suddivise per età, cintura e sesso.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un numero di secondi come descritto nel seguito.

PERCORSO UNDER 6 - UNDER 8 - UNDER 10





XIX TROFEO SANT'ANGELO 2026



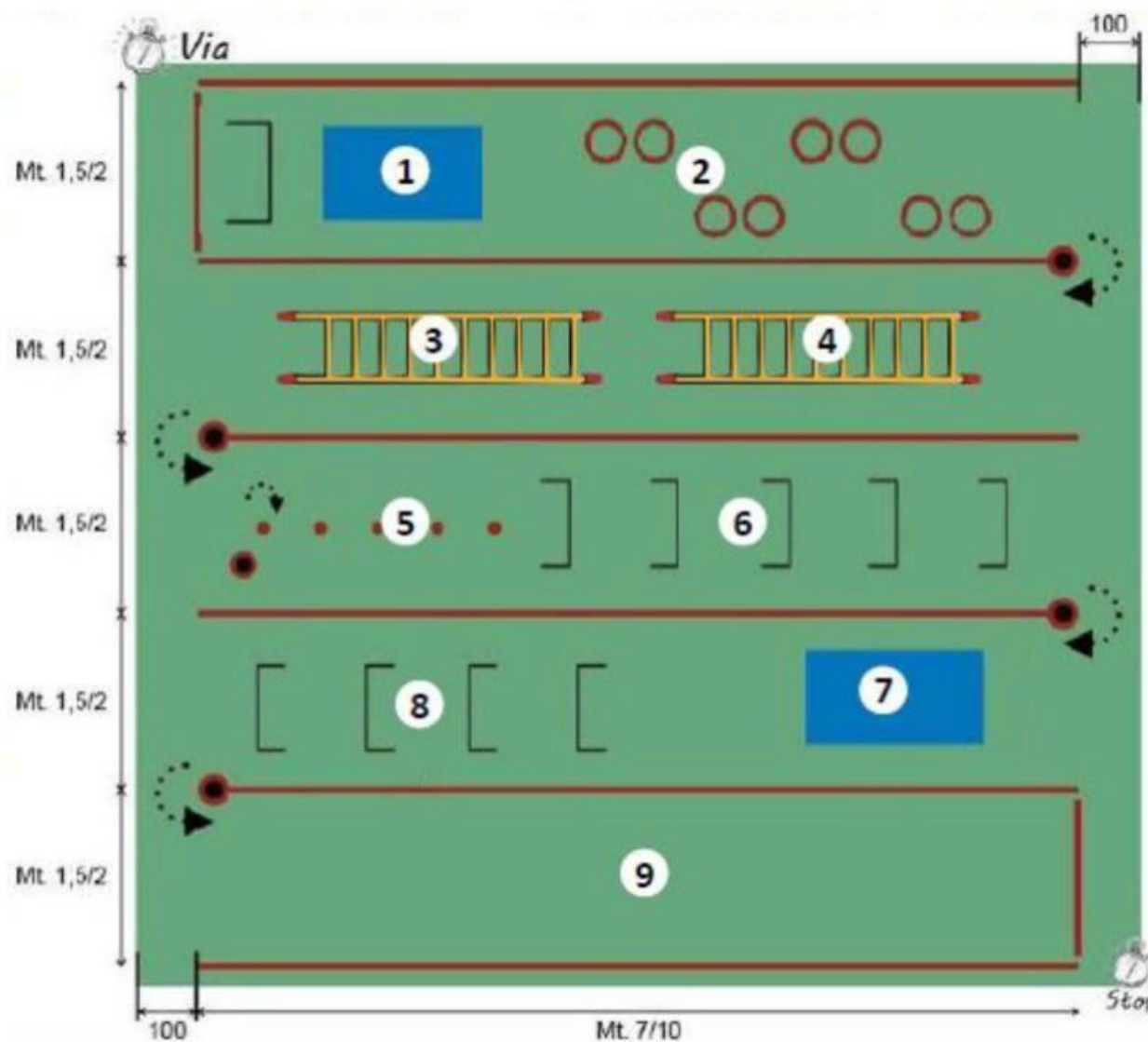
Numero	Legenda	Penalità
1	Andatura in quadrupedia prona in avanti. (viso rivolto verso il basso)	1s se le mani si posizionano dopo la riga di partenza 1s se ci si alza prima che le mani e i piedi siano usciti dalla stazione (riga) 5s salto completo della stazione
2	Balzi con appoggio monopodale avanti e laterali. I cerchi di sinistra vanno affrontati con il piede sinistro e i cerchi di destra con il piede destro.	1s se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi 1s per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato 5s salto completo della stazione
3	Andatura in quadrupedia prona indietro. (viso rivolto verso il basso)	1s se i piedi o le mani poggiano dopo la linea di partenza 1s se ci si alza prima che le mani e i piedi siano usciti dalla stazione 5s salto completo della stazione
4	Capovolta avanti	1s se si esce dai limiti per eseguire la capovolta 5s salto completo della stazione
5	Superamento libero dell'ostacolo	1s per ogni passaggio saltato o ostacolo caduto 5s salto completo della stazione
6	Andatura in skip frontale	1s per ogni passaggio saltato o ostacolo toccato 1s per ogni andatura diversa da skip 5s salto completo della stazione
7	Salti nei cerchi modalità "jumping jack" in avanzamento; entro nel cerchio a piedi uniti e braccia adese al corpo, salto nei cerchi successivi a gambe divaricate e braccia ABDOTTE A 120° CIRCA	1s se l'ingresso nella stazione non avviene a piedi pari uniti 1s secondo per ogni sbaglio di alternanza appoggi bipodali gambe unite e gambe divaricate 5s salto completo della stazione
8	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti, seguito da capovolta	1s se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti 1s se si esce dai limiti per eseguire la capovolta 5s salto completo della stazione
9	Corsa	-



XIX TROFEO SANT'ANGELO 2026



PERCORSO UNDER 12



**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



XIX TROFEO SANT'ANGELO 2026



Numero	Legenda	Penalità
1	Capovolta saltata (tuffo)	1s se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti 1s se si esce dai limiti per eseguire la capovolta 5s salto completo della stazione
2	balzi con appoggio monopodale avanti e laterali: È una sequenza di 8 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due sul piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.;	1s se l'atleta inverte l'ordine degli appoggi 1s per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato 5s salto completo della stazione
3	Andatura in skip laterale sx o dx all'interno della speed ladder.	1s per ogni passaggio saltato o ostacolo toccato 1s per ogni andatura diversa da skip 5s salto completo della stazione
4	Andatura in skip laterale dx o sx all'interno della speed ladder.	1s per ogni passaggio saltato o ostacolo toccato 1s per ogni andatura diversa da skip 1s se si esegue lo skip dallo stesso lato della stazione precedente 5s salto completo della stazione
5	Slalom tra i paletti	1s per ogni passaggio saltato o paletto caduto 5s salto completo della stazione
6	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti	1s per ogni passaggio saltato o ostacolo caduto 1s per ogni ostacolo non superato a piedi pari uniti 5s salto completo della stazione
7	Capovolta indietro	1s se si esce dai limiti per eseguire la capovolta 5s salto completo della stazione
8	Superamento dell'ostacolo 2 con il piede dx o sx e 2 con il piede sx o dx. L'importante è che si alternino di 2 in 2 gli appoggi monopodali.	1s per ogni ostacolo saltato non seguendo le alternanze dx sx 1s per ogni ostacolo non saltato in monopodale 5s salto completo della stazione
9	Corsa	-



XIX TROFEO SANT'ANGELO 2026



Gioco Tecnico del Palloncino

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma.

Ogni atleta effettua un'unica prova

DURATA:

- 20 Secondi per le categorie Bambini/Fanciulli
- 30 secondi per la categoria Ragazzi

TECNICHE AMMESSE:

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA':

Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punto ogni infrazione.

Kata Individuale

- Ogni atleta effettua un'unica prova a punteggio.
- Le categorie sono suddivise per età, cintura e sesso
- Fino alla cintura arancione sono consentiti esclusivamente kata Heian o Pinan



XIX TROFEO SANT'ANGELO 2026



Iscrizioni

1- Accesso al portale

Accedere con le proprie credenziali oppure registrarsi al portale [Iscrizioni CSEN Veneto](#)

2- Inserimento atleti

Aprire la sezione "Iscrizione Atleti", inserire i nominativi e selezionare le prove alle quali ogni atleta intende partecipare.

3- Conferma e invio

Aprire la sezione "Conferma e Invia", confermare l'autodichiarazione richiesta e trasmettere i dati.

4- Documentazione

Stampare il modulo ricevuto via email e presentarlo il giorno della gara. Firmare inoltre l'autodichiarazione relativa ai certificati medici, comprensiva della liberatoria per l'utilizzo delle immagini, e inviarla a karatesantangelo@gmail.com oppure consegnarla in sede di gara.

Modifiche e Conferma

- Dopo il primo accesso, il sistema invia un'email riepilogativa con i dati inseriti e le credenziali per gli accessi successivi.
- Le iscrizioni possono essere modificate fino alla scadenza indicata nella presente circolare.
- **Ogni modifica deve essere confermata con un nuovo invio dalla sezione "Conferma e Invia".**

Contatti

Referente	Ruolo	Telefono
Monica Manuto	Responsabile iscrizioni	393 048 0098
Michele Sorgato	Coordinatore regionale arbitri CSEN	392 393 9904
Giancarlo Cecchinato	Responsabile Karate CSEN Veneto	338 708 3332



XIX TROFEO SANT'ANGELO 2026



QUOTE ISCRIZIONE

COMBINATA (Percorso, palloncino e kata)

15€

Le iscrizioni devono essere effettuate online sul portale [Iscrizioni CSEN Veneto](#) entro le ore 24:00 di domenica 11 ottobre 2026, **salvo il precedente raggiungimento del numero massimo di partecipanti.**

Al raggiungimento del limite massimo, le iscrizioni saranno chiuse anticipatamente e senza preavviso.

POSSONO PARTECIPARE ALL'EVENTO SOLO LE ASSOCIAZIONI AFFILIATE CSEN O FIJLKAM.

Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza il modulo di iscrizione online non saranno inseriti nella competizione.

La quota deve essere versata tramite bonifico bancario utilizzando i dati seguenti:

Intestatario	Associazione Sportiva ASD Karate S. Angelo
IBAN	IT30W0880762851000000030029
Banca	Banca di Credito Cooperativo di Sant'Angelo di Piove di Sacco
Causale	N. atleti - Nome società - TROFEO KARATE SANT ANGELO 2026

Inviare la ricevuta del bonifico a karatesantangelo@gmail.com entro il 14 ottobre 2026. Per ritirare il pass, presentare la ricevuta di pagamento insieme al modulo di iscrizione stampato. Il pass deve essere riconsegnato al termine della manifestazione.