



SETTORE GINNASTICA ARTISTICA C.S.E.N.

CORSO DI FORMAZIONE TECNICI GAF DI 1° LIVELLO

FINALITA'

Dare una formazione tecnica di base agli istruttori di ginnastica artistica, fondamentale per la costruzione di un percorso tecnico di qualità, competenza e professionalità.

DESTINATARI

Aspiranti tecnici di 1° livello.

REQUISITI RICHIESTI

- Maggiore età
- Licenza di scuola secondaria di 1° grado (minimo)
- Tesseramento CSEN

DOCENTI DEL CORSO

Coreografia:

Laura Canton. Tecnico e coreografa di ginnastica artistica.

Collaboratrice di Michela Francia - Serie A GAF Corpo Libero Gymnastics Team Padova.

Tecnico delle giovanili (allieve e prime leve) di alta specializzazione GAF del Corpo Libero Gymnastics Team Padova.

Volteggio/Minitrampolino/Parallele Asimmetriche/Corpo Libero/Trave:

Francesco Schiavo. Insegnante di ginnastica artistica dal 1989. Tecnico Federale e Giudice Internazionale FIG. Fondatore del Corpo Libero Gymnastics Team. Allenatore in ambito alta specializzazione di ginnastica artistica dal 1995 - Allenatore di Mattia Tamiasso (2 partecipazioni mondiali di cui l'ultima a GLASGOW 2015). Direttore Tecnico ed allenatore del Corpo Libero Gymnastics Team - Serie A1 GAM e Serie A2 GAF. Preparatore fisico/atletico in serie A1 di pallavolo maschile dal 1997 al 2001 (Petarca Pallavolo Semprevolley Padova - Zetaline Padova) e di pallavolo femminile con il Megius Volley Club Padova dal 2002 al 2008 (serie B1 - A2 e A1).

ORARI

Sabato: h.14.00-17.00

Domenica: h 09.30-18.30

SEDE

Presso la palestra Gymnica Sportclub Ssd a RI

Borgo Matteotti, 12 – Oriago di Mira (Ve)

ISCRIZIONI

Inviare il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte, all'indirizzo mail sere272002@yahoo.it

NB: Per il rilascio del tesserino tecnico, inviare anche una fototessera in formato digitale .jpeg

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota (euro 100,00) si effettua in sede di corso, all'atto dell'accredito.

TERMINE ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre il 07 Dicembre 2015**

ABBIGLIAMENTO RICHIESTO

Tenuta sportiva.

Il corso sarà attivato con almeno 12 iscritti.

PROGRAMMA DEL CORSO

SABATO

Accredito: ore 14:00 – 14:20

Ore 14:30 – 17:00 – Laura Canton

Preparazione Coreografica: Esercizi di base di danza alla sbarra, salti artistici, studio dei giri, coordinazione e ritmo, espressività corporea.

DOMENICA

Ore 09.30 – 13.00 – Francesco Schiavo

Preparazione fisica generale e specifica: Forza, destrezza, mobilità, elasticità, controllo e tenuta attraverso il gioco, gli esercizi iniziali, i percorsi facilitanti, le correzioni e l'assistenza.
Studio degli elementi acrobatici di base al **mini trampolino** (prima parte).

Trave: esercizi per la confidenza con l'attrezzo, tecnica didattica e assistenza degli elementi di base.

Pausa pranzo

Ore 13:15 - 14:15

Ore 14:30-18:30 Francesco Schiavo

Corpo libero, volteggio e trampolino (seconda parte): tecnica didattica e assistenza degli elementi di base al corpo libero, al volteggio e al trampolino con impostazione del lavoro avanti e del lavoro indietro.

Parallele Asimmetriche: tecnica, didattica e assistenza degli elementi di base.

Ore 18:30-19:30

Esame a quiz a risposta multipla.

IMPORTANTE!

Per poter sostenere l'esame finale necessario al conseguimento della qualifica **è obbligatorio aver frequentato almeno il 75% delle ore di lezione previste** dal corso.

INFO e COMUNICAZIONI

Responsabile Settore Ginnastica Artistica Serenella Codato 345-7629181



MODULO DI ISCRIZIONE

CORSI DI FORMAZIONE

Tessera Csen N. _____ *

* = Per iscriversi ai corsi Csen è requisito fondamentale l'iscrizione all'Ente. Se non sei ancora tesserato compila il riquadro qui di seguito.

Il sottoscritto/a _____	CHIEDE di essere ammesso come socio Csen per poter partecipare al Corso di formazione in oggetto. Una volta tesserato, il sottoscritto avrà diritto a tutti i vantaggi riservati agli iscritti Csen
-------------------------	---

Cognome	<input type="text"/>	Nome	<input type="text"/>
Luogo di nascita	<input type="text"/>	Data di nascita	<input type="text"/>
Residente a	<input type="text"/>		Prov. ()
Indirizzo	<input type="text"/>		
Indirizzo email	<input type="text"/>		
Tel.	<input type="text"/>	Cell.	<input type="text"/>
		Fax	<input type="text"/>

CHIEDE l'iscrizione al corso di:

TECNICO DI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE 1° LIVELLO

DICHIARA

di essere in possesso dei seguenti titoli e qualifiche (ove previste per l'ammissione):

N.B.: Già in possesso di tesserino tecnico CSEN

SI

NO

N.B.: L'organizzazione si riserva di spostare le date dei corsi o di modificarne le sedi per cause di forza maggiore (non direttamente imputabili all'organizzazione stessa).

N.B.: Si ricorda che la quota associativa e la quota di iscrizione al corso dovranno essere interamente versate il giorno stesso del corso, prima dell'inizio della lezione.

Firma

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del
D.L. 30 giugno 2003 n. 196