



Anno IV - N° 94 - 30 Giugno 2019

CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT



CAMPIONATO NAZIONALE CALCIO A 5 FEMMINILE

IN QUESTO NUMERO

-  Boom del Calcio a 5 Femminile
-  A L'Aquila si pattina
-  Bari: L'Atletica è per tutti!
-  La Ginnastica incanta Forlì
-  Festa dello Sport a Ronchi dei Legionari
-  Il Softair si esalta in Puglia
-  2° Memorial Andrea Nekoofar
-  Evviva il Football Integrato
-  Yoghiadi: un successo!
-  Gala di Ju Jitsu a Novi Ligure
-  Danza Sportiva in Toscana!
-  A Livorno formazione per Dirigenti

- 1 Editoriale
- 2 Finale Nazionale Calcio a 5 Femminile a Tortoreto Lido
- 3 Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica a Forlì
- 3 Festa dello Sport a Brindisi
- 4 2° Memorial Andrea Nekoofar ad Ostia
- 5 Budo Arashi Gala a Novi Ligure
- 5 Seminario a Sesto Fiorentino
- 6 Internazionale Open di Pattinaggio a rotelle a L'Aquila
- 7 Festa dello Sport a Ronchi
- 7 Football Integrato a Pesaro
- 8 Campionato Toscano CSEN Danza Sportiva a Calenzano
- 8 Torneo Giovanile di Tennis a Brescia e Mantova
- 9 5° Campionato Regionale CSEN dializzati e trapiantati si Atletica Leggera a Bari
- 9 Festa dello sport a Pisa
- 10 Finale Regionale di Softair CSEN Puglia
- 10 Coppa Italia Softair Lombradia
- 11 Europeo CSEN-IMBA 2019 in Belgio
- 11 Motori ad Agrigento
- 12 Il Progetto Yoghiadi cattura l'attenzione dello Yoga Journal Australiano
- 13 Yoghiadi a Firenze
- 13 Yoghiadi Italia - Roma
- 14 Corso Operatori del Massaggio Sportivo
- 14 24Ore Multisport Memorial Martino Maffei- Pinzolo
- 15 Corso Dormazione Dirigenti a Livorno



“Tutti gli Sport per tutta la gente.”

Pierre de Coubertin



Lo sport non è solo il calcio (o il tennis, la pallavolo e tutti gli sport più conosciuti e seguiti dai media), ma è un mondo fatto di tantissime attività minori, dalla grande storia, che per vari motivi non hanno la visibilità e l'attenzione che gli sforzi profusi dai loro dirigenti tecnici ed atleti meriterebbero. Allo stesso modo, troppo spesso lo sport al femminile è posto in secondo piano rispetto al maschile, nonostante la fatica e l'impegno delle atlete rosa siano le medesime dei colleghi maschietti. In questo senso una grande lezione ci arriva dalla Francia dove si sono appena conclusi i mondiali di calcio femminile: un'enorme manifestazione, seguitissima dai media, con stadi stracolmi di appassionati corsi a sostenere le proprie beniamine. Proprio le stesse giocatrici tanto bistrattate e dimenticate in Italia. Ma in questo il CSEN si dimostra una volta in più particolarmente vicino a tutte le discipline minori e meno visibili, forte della convinzione che tutti gli sport hanno pari dignità. E non a caso il nostro Ente da anni ha sposato una manifestazione calcistica femminile che in quest'annata ha raggiunto risultati numerici senza precedenti (più di mille ragazze di tutta Italia), in un entusiasmo trascinate che ormai contraddistingue l'operato di CSEN in sede di promozione sportiva. Una promozione sportiva da sempre molto attenta all'universo femminile, perché se è vero che per costituzione fisica la donna interpreta lo sport in maniera differente dall'uomo, è altrettanto vero che la bellezza e l'eleganza che la donna dona allo sport non è eguagliabile dall'uomo. Al messaggio giunto dalla Francia abbiamo quindi risposto "Presente!". E risponderemo sempre "Presente" a tutti gli sport, senza catalogarli in alcun modo perché per il CSEN non esistono attività di serie B.



FINALI NAZIONALI CALCIO A 5 FEMMINILE A TORTORETO LIDO



La strepitosa ascesa del Calcio a 5 Femminile targata CSEN si è celebrata nelle **Finali Nazionali del 1-2 Giugno** presso il meraviglioso Villaggio Salinello di Tortoreto Lido.

Dalla Sicilia alla Liguria, dal Veneto alla Calabria 15 squadre provenienti da tutta Italia si sono date sportiva battaglia per conquistare l'ambito titolo.

Un percorso iniziato da Ottobre con i vari Campionati Provinciali, proseguito in primavera con le rispettive Finali Regionali per poi culminare, appunto, al Campionato Nazionale.

Perfetta la macchina organizzativa posta in essere dalla Responsabile Nazionale **Valentina Alfonsi**, coadiuvata da **Tiziana Maggio**, **Mirko Zerbini** ed **Alessandro Rizzo**. Di altissimo livello la qualità degli arbitraggi a testimonianza che il Settore Arbitrale CSEN non ha nulla da invidiare ad alcuno.

Il sabato è stato dedicato alle fasi eliminatorie in un tripudio di entusiasmo e sano agonismo. La domenica il via alle fasi finali con partite equilibratissime dove la correttezza in campo non è tuttavia mai venuta a mancare.

E non è poco.

Alla fine hanno trionfato le **F.C. Bomberine** di Padova, allenate dal Presidente del Comitato



padovano **Marco Cecolin**.

Seconda piazza per il **Jefry Bassano**, terzo il **Bruffalori**.

Durante le premiazioni **Valentina Alfonsi** ha sottolineato a più riprese il grande sostegno che ha dato e continua a dare il CSEN ad uno sport che alcuni anni fa era considerato di nicchia rimarcando l'importanza della figura del Presidente Nazionale **Francesco Proietti** che da sempre sostiene la parità di dignità di tutte le discipline sportive.



Presso il Palazzetto dello Sport "Villa Romiti" di Forlì ha avuto luogo il tradizionale appuntamento CSEN che ha visto gareggiare un altissimo numero di ginnaste appartenenti a ben 54 Società provenienti da tutta Italia. Un viaggio durato quattro giorni in un mare di musica e eleganza, conclusosi tra una grande folla di presenze al **Campionato Nazionale CSEN Ginnastica Ritmica 2019**. La forza delle nuove idee e della credibilità conquistata in anni e anni di sacrifici. Pensieri e azioni alte, mai prive della necessaria autocritica al fine di migliorare, festival di vincenti emozioni che, come tamburi, hanno fatto battere forte il cuore di oltre Mille bambine e ragazze, delle loro Allenatrici e dei Genitori presenti in massa sugli spalti. Per la **Silver Cup** e la **Golden Cup**, si sono alternati in pedana circa 1000 esercizi con i 5 piccoli attrezzi. Negli anni, il Campionato organizzato dalla Responsabile del Settore **Erika Motta**, ha avuto una crescita continua e costante nel numero di Società ed atlete coinvolte.

Tra le Regioni coinvolte ci sono state Friuli Venezia Giulia, Umbria, Lazio, Calabria, Lombardia, Emilia Romagna, Marche, Liguria, Campania, Abruzzo ed altre ancora fino a coprire quasi completamente il territorio Nazionale con l'adesione nel 2018 della

CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA A FORLÌ



Sardegna e quest'anno della Sicilia. La prima giornata ha visto la partecipazione e i saluti istituzionali della dott.ssa **Sara Samori**, Assessore allo Sport del Comune di Forlì, che ha augurato alle atlete di continuare ad alimentare e a trasmettere l'amore per lo sport che mostrano con le loro esibizioni.

Nella giornata di domenica 12 sono invece state presenti in campo gara la Pluricampionessa Italiana **Susanna Marchesi**, ex ginnasta individualista della Nazionale Italiana, 5° classificata ai Giochi Olimpici di Sydney 2000 e componente della Commissione Tecnica del Settore Ginnastica Ritmica CSEN e **Angelica Savrayuk**, 3 volte Medaglia d'Oro Mondiale e Medaglia di Bronzo alle Olimpiadi di Londra 2012 con la squadra Nazionale Italiana. Quest'ultima ha invitato a inseguire i propri sogni perché con impegno e dedizione si possono sicuramente raggiungere. Sempre nella giornata di domenica Angelica Savrayuk ha presentato il libro "La farfalla dell'est. Ginnastica e vita oltre i limiti della pedana" scritto assieme alla giornalista **Ilaria Leccardi** e ha rilasciato un'intervista alla dott.ssa **Luana Morgilli**, assieme a Susanna Marchesi e al Prof. **Achille De Spirito**, visionabile in anteprima sulla pagina Facebook del Comitato Provinciale "CSEN Forlì Cesena".

FESTA DELLO SPORT A BRINDISI

Domenica 2 Giugno 2019, Festa della Repubblica Italiana e Giornata Nazionale dello Sport CONI, anche l'ASD **Attanasi Taekwondo Academy** ha voluto ricordarle e festeggiare organizzando il **Trofeo Taekwondo CSEN 2019**, sostituendo alle classiche medaglie una coccarda commemorativa.





2° Memorial Andrea Nekoofar ad Ostia



Se è vero che il tempo vola, il ricordo è quello che resta. A due anni di distanza dalla prematura scomparsa del giovane azzurro **Andrea Nekoofar**, il suo ricordo resta nitido nella memoria dei karateka italiani che hanno riempito il PalaPellicone di Ostia l'1 e il 2 Giugno per la seconda edizione del **Memorial Andrea Nekoofar**: più di 800 atleti da 155 Società provenienti da tutta la penisola, uniti dall'amore per lo sport che lui tanto amava, si sono messi alla prova in 60 categorie diverse (dedicate esclusivamente alle cinture agonistiche marroni nere) che hanno spaziato dagli Under 14 ai Master, passando anche per il Para-karate. Presenti anche molti atleti di caratura internazionale. Le due giornate si sono aperte con le presentazioni ufficiali in presenza degli alti gradi dell'Ente e della Federazione, rappresentati in loco dal Presidente CSEN **Francesco Proietti**, dal Presidente FIJKAM **Domenico Falcone** e dal Vicepresidente Settore Karate FIJKAM **Sergio Donati**: *"Sono fiero ed orgoglioso di aver portato il saluto del CSEN Nazionale - commenta Proietti - L'Ente ha seguito questa manifestazione con trepidazione e tanto cuore"*. Anche quest'anno non sono mancate le esibizioni d'apertura dedicate ad Andrea: sabato una



50ina di bambini hanno emozionato con delle prove di kata e kion, unendo addirittura Danza e Karate sulle note di "Volare" di Domenico Modugno; domenica invece Gabriele Petroni, Daniele Petrillo, Franco Sacristani e Manuel Pe, amici ed ex compagni di squadra di Andrea, si sono esibiti nel kata Unsu, regalando un grande spettacolo al pubblico presente. Poi la visione di un video ricordo con le immagini di vita più belle del giovane azzurro venuto a mancare a soli 20 anni: protagonista assoluto il sorriso di Andrea, tra le gioie delle vittorie e i momenti passati con gli amici e i colleghi di tatami. La domenica spazio anche al **Para-karate**, novità 2019 della competizione, che ha ricevuto gli applausi del pubblico presente.

Non solo agonismo, ma anche sociale grazie al progetto **"Un sorriso per Andrea"** nato nel 2018 per volere della madre **Delia Piralli** e volto ad aiutare tutti quei ragazzi con un sogno sportivo. Al termine di ogni classe, infatti, è avvenuta la consegna dei premi in palio: ai vincitori delle categorie estratte a sorte tramite una "ruota della fortuna", sono state donate ben 11 borse di studio dal valore di 500 € (grazie al continuo sostegno del Dott. Andrea Finocchiaro) e 9 free pass per i camp sportivi di alto livello in collaborazione.

La seconda edizione ha registrato un grande successo con il superamento della soglia limite di iscrizioni per via delle numerose richieste pervenute addirittura dall'estero. Quest'anno a vincere nel kumite è stato il **G.S. Fiamme Oro**, seguito dalla Shirai Club S. Valentino, dal Team Karate Ladispoli e dalla Pelle, mentre nel kata primo posto per il **Master Rapid S.k.f.**, seguito dal G.S. Fiamme Oro, dal Centro Karate Sportivo e dal Cam Lucca. Nel Para-karate primo classificato il **Toukon Karate Do**, seconda Polihandy, terza Free Way Karate e quarto Karate Braccianese. A dominare la classifica generale, vincitori quindi del 2° Memorial Andrea Nekoofar, il **G.S. Fiamme Oro**, seguito al secondo posto dal Master Rapid Skf, mentre terza e quarta piazza rispettivamente per il Team Karate Ladispoli il lo Shirai Club S.Valentino.

Tutte le foto e i video ufficiali dell'evento sono disponibili sulla pagina facebook "Memorial Andrea Nekoofar".



Budo Arashi Gala a Novi Ligure



La stagione sportiva 2018/2019 che si sta per concludere, ha visto l'**ASD Budo Arashi** impegnata nell'organizzare consolidati e nuovi eventi per "i suoi samurai" per tutta l'intera stagione, ed ora l'ultimo evento **Budo Arashi Gala** che si è svolto venerdì 31 Maggio in orario serale con la presenza di tutti gli atleti e genitori.

Si è iniziato con la consegna delle cinture degli atleti che hanno fatto gli esami per il passaggio di kyu, proseguendo con la consegna degli attestati di partecipazione ai corsi.

Una carrellata degli atleti del Team pre-agonisti e agonisti che hanno portato le medaglie ottenute partecipando alla Coppa Italia Ju Jitsu CSEN 2018 ed alle altre gare della stagione a cui hanno preso parte.

Si è proseguito con la consegna del Diploma di Allenatore di Ju Jitsu giunto dal CSEN Nazionale a **Matteo Vallone**, che dopo



l'acquisizione lo scorso anno del 1° Dan ora ha arricchito il Team di Tecnici societari con questo traguardo. Non per ultimo, la consegna della targa dei vent'anni di qualifica di Allenatore di Ju Jitsu a **Serena Guido**, alla presenza dei suoi genitori, il marito e le figlie.

Un momento sempre importantissimo, l'ultimo evento della stagione che quest'anno è stato ulteriormente arricchito da questi due traguardi di Serena e Matteo che vogliono essere da esempio a tutti i jutsuka a dimostrazione di impegno, costanza, volontà e tanta passione per questa disciplina e nei confronti dell'ASD Budo Arashi.

SEMINARIO A SESTO FIORENTINO

Sabato 27 e Domenica 28 Aprile organizzato dall'**ASD Ken Shin Kan - Scuola di Kendo** e dal gruppo **Shumpu Kai di Sesto Fiorentino** si è svolto il **Seminario annuale di Kenjutsu** (scherma tradizionale giapponese) della Scuola Hokushin Itto-ryu Hyoho.

L'Hokushin Itto-ryu Hyoho è un koryu (scuola antica di arti marziali giapponesi) creata nel 1820 dal samurai Chiba Shusaku Taira no Narimasa, fondendo gli insegnamenti gli familiari della Hokushin Muso ryu e quelli della Itto ryu (scuola di spada fondata intorno al 1580 dal samurai Ito Ittosai Kagehisa).

Tra le più importanti e diffuse scuole di spada durante la fine del periodo Edo, l'Hokushin Itto-ryu è stata quella che più ha influenzato il Kendo moderno. Il Seminario, svoltosi sotto la guida esperta del VII Soke (caposcuola)



Otsuka Ryunosuke, ha approfondito vari aspetti dell'Omote Tachi Gogyo no Kata e dei Battojutsu Shoden no Kata. Durante il seminario si è svolta la cerimonia di consegna dei diplomi di graduazione (makimono) conseguiti a Gennaio presso l'Hombu Dojo da alcuni allievi italiani.

L'ASD Ken Shin Kan - Scuola di Kendo, diretta dal M° **Stefano Zancaner**, attraverso lo Shumpu Kai è centro di studio e diffusione di questo Koryu in Italia. Il Seminario è stato anche l'occasione per presentare il Settore CSEN - Kenjutsu e Koryu che si prefigge lo scopo di far conoscere le Koryu che abbiano una sede legittima in Italia.



Internazionale Open di Pattinaggio a rotelle a L'Aquila

Si sono conclusi il 9 Giugno gli Internazionali D'Italia Open di Pattinaggio a Rotelle di velocità. Si sono svolti a Montesilvano, in un circuito stradale, di circa mt 300, ricavato in un parcheggio di fronte il Centro Congressi "Pala Dean Martin", organizzati, per le categorie di atleti che vanno dai 12 anni in avanti, lungo il circuito stradale, di Viale Corrado IV (mt 1250), e su una pista della lunghezza di mt 100 di cemento e quarzo, ricavata nel parterre, che ospita giornalmente il mercato cittadino, per le categorie dei più giovani che vanno dagli 8 anni agli 11 anni; ambedue valevoli per i Campionati Nazionali CSEN ed intitolati allo scomparso pattinatore **Angelo Onorato**.

Il Centro Polisportivo Giovanile Aquilano, è stato rappresentato dai seguenti atleti: Melissa Pasqualone, Kamber Skenderaj, Rebecca Properzi, Dalia Visconti, Sara De Amicis, Jessica Alistar Visconti, Ludovica Dionisio, Beatrice Caserta, Daniele Cirella, Marcocci Riccardo, Giulia Olivieri, Erga Skenderay, Mattia Tomei, Alessandra Susmeli, Ilaria Perilli, Federica Di Natale, Michela Mannucci e Samantha Ciuffetelli.

Tantissimi i commenti positivi, nonostante la pioggia, di Allenatori e Dirigenti come **Guido Cicconi** di Martinsicuro, **Andrea Farris** di Ladispoli, **Sebastien Benvenuti** di Rieti,



Massimiliano Presti Commissario Tecnico della Nazionale Italiana, **Giovanni Mosca** Dirigente della DLF Pescara, **Giovanni Di Eugenio** Presidente Regionale FISR, **Luciano Perazza** Delegato Provinciale CONI, **Corrado Ruggeri** Presidente del Consorzio Pattinaggio L'Aquila e non ultimo il Dott. Segretario Generale della Federazione Internazionale World Skate.

Mai in Italia, ma probabilmente anche al mondo, si organizza una gara in contemporanea, con le categorie giovanili che competono in una zona adiacente ed ad una distanza di neanche 100 metri, da quella di dove competono le categorie maggiori. In questo modo pubblico, Tecnici e Dirigenti possono deliziarsi dello spettacolo offerto e alternativamente interessarsi dell'uno o dell'altro evento rotellistico. Quest'anno molto nutrita la rappresentativa Colombiana.

Un ringraziamento al Team dei cronometristi di Venezia ed ai Giudici Nazionali ed Internazionali che hanno gestito la manifestazione. Un ringraziamento particolare allo speaker Sergio Scipioni di Jesi.

Un ringraziamento particolare allo Staff del CPGA, oramai super collaudato, che ha permesso il realizzarsi di questo evento. Per il CPGA chi si è distinta in assoluto, per la categoria dei Ragazzi 12 anni, **Dalia Visconti** che si è aggiudicata tutte e due le gare in programma su strada, i 200 ed i 2500 in linea, guadagnando 2 preziose medaglie d'Oro.



Non è il primo anno che si dimostrano attività cinofile all'interno della Festa dello Sport di Ronchi dei Legionari ma quest'anno si è toccato il mondo cinofilo a 360°.

Infatti sabato 15 Giugno 2019, nel pomeriggio, viene aperta l'attività con una conferenza che verte sul benessere dei cani che praticano l'Agility Dog. Le relatrici, la Dott.ssa veterinaria **Valeria Migliaccio** e la Resp. Nazionale di Dog Balance Fit® **Annalisa Badi**, hanno messo in rilevanza sia l'aspetto da un punto di vista strutturale sia l'aspetto tecnico dando molti spunti di riflessione a tutti i presenti. Inoltre hanno fornito diversi consigli per evitare infortuni affinché i cani vengano riscaldati e defaticati in modo corretto. La conferenza, grazie al Presidente CSEN di Gorizia, **Valter Tomaduz**, ha accolto 50 appassionati cinofili.

Domenica 16 Giugno, invece, si è consumata la travolgente gara di **Disc Dog** organizzata dallo Sheepdog Isontino. I partecipanti, provenienti da diverse Regioni d'Italia, si sono cimentati in lanci del freesby e cani "volanti" con sfondo musicale personalizzato - detto anche Freestyle - e l'estenuante prova di - "Distance" - in cui il cane deve prendere il freesby e riportarlo il più velocemente possibile in un tempo massimo. Tutto questo

Festa dello sport a Ronchi dei Legionari



giudicato da Giudici esperti e attenti: **Erika Pozzer**, **Alessandra Toffolutti** e **Werther Grdina**. Domenica mattina c'è stato anche l'aggiornamento dei Tecnici CSEN di **Dog Balance** (nuova disciplina cinofila emergente).

FOOTBALL INTEGRATO A PESARO

Si è svolta il 4 Giugno, presso l'Impianto Sportivo Polivalente di Borgo Santa Maria di Pesaro, la partita amichevole di **Football Integrato** tra le squadre scolastiche "A. Cecchi" di Pesaro e I.T. "Tito Acerbo" di Pescara.

L'evento fa seguito al Progetto Nazionale CSEN "**Carovana dello Sport Integrato**" ed è stato sostenuto dal Ufficio Progetti CSEN, il Comitato Regionale Abruzzo CSEN e dalle due scuole. La partita, seguita da un folto pubblico,

ha visto sfidarsi in campo studenti con e senza disabilità che hanno dato vita ad una partita all'insegna della collaborazione, del fair-play e della reciprocità con l'altro; l'incontro, vivacissimo ed a tratti molto intenso, testimonia che giocare e divertirsi insieme si può e, a prescindere dai limiti psico-fisici degli atleti presenti in campo, il livello agonistico, tipico dello sport, non viene meno.

L'incontro ha visto la vittoria finale della scuola pesarese (12 a 8). La giornata è stata impreziosita dal pranzo condiviso dalle due squadre, gentilmente offerto dalla scuola "Cecchi" e dalla visita all'Istituto scolastico pesarese, tra giochi d'acqua e giardini del seicento.

Alla ripresa dell'anno scolastico è in programma la "rivincita" in casa della scuola di Pescara.



Campionato Toscano CSEN Danza Sportiva a Calenzano

Davvero tanti gli atleti partecipanti al **Campionato Toscano CSEN Danza Sportiva** che si è svolto il 7 Aprile al Palazzetto dello Sport di Calenzano.

Il Campionato è cominciato alle 9.00 del mattino per proseguire per tutta la giornata. Danze Accademiche, Danze Coreografiche, Street e Pop Dance, Danze Jazz, Etniche e Popolari, Danze Caraibiche, Danze Afro Latine, Ballo e Liscio da Sala. Solo, duo, gruppi. Una giornata veramente intesa, ricca e trepidante.

In attesa delle singole esibizioni le telecamere di Danza CSEN erano a bordo pista a curiosare tra i ballerini, i loro preparativi, le continue prove e le caleidoscopiche emozioni. Emozioni che a volte giocano brutti scherzi: la paura dei passi che si possono dimenticare, l'adrenalina che sale per la competizione, l'ansia difficile da contenere per il giudizio dei temibili giudici. Così come volti felicissimi dopo un'esibizione soddisfacente.



Sono veramente tante le emozioni espresse dagli atleti, atleti di tutte le età, di tutte le discipline, ma accomunati tutti da un'unica grande passione, che prende, stimola, e soprattutto fa sentire bene: la Danza. Lo Staff di Danza CSEN si ritiene soddisfatto del successo che ha riscosso il Campionato Toscano CSEN Danza Sportiva e coglie l'occasione per ringraziare tutte le Scuole di Danza che hanno partecipato e i loro atleti.

TORNEO GIOVANILE DI TENNIS A BRESCIA E MANTOVA

Il Settore Tennis Nazionale CSEN con la collaborazione degli affiliati: Tennis Club Ghedi, Tennis Club Isorella, New Tennis Travagliato, Tennis Club Nave, Tennis Club Roverbella, Tennis Club Concesio, Olimpica Tennis e Sporting Andalo Tennis, ha organizzato il **Torneo Giovanile CSEN 2019** realizzato in base alla Convenzione FIT/CSEN. Rispettando quelle che sono le linee didattiche dettate dalla Federtennis e il livello degli atleti, rigorosamente mai classificati FIT. Numerosi tesserati CSEN hanno partecipato alla manifestazione che, seppur con modalità competitive ha scopi di crescita sia personale



che sociale. Giornate trascorse all'insegna dello sport e della felicità della condivisione di quella che per loro è passione pura.

Il Responsabile Nazionale **Diego Valentini** con l'appoggio del Comitato Trentino Alto Adige, ha coordinato l'attività rapportandosi con il Referente di zona Maestro **Davide Guarino** ed i Tecnici **Vanessa Lazzaroni, Albero Lazzari, Monica Frizzarin, Martina Zavarise, Marelli Roberto, Francesco Sachet, Roberto Marelli** e **Massimo Ogna**. Una sinergia preziosa che negli anni arricchirà il Settore Tennis. Nel 2020 si sta già parlando di Andalo come sede del Master Nazionale e "Stage intensivo targato CSEN" per tutti i tesserati dell'Ente di promozione sportiva. Il ringraziamento dell'Ente va a tutti coloro che hanno reso grande questa Gara Nazionale CSEN.

5° Campionato Regionale CSEN dializzati e trapiantati di Atletica Leggera a Bari



Chi soffre sa che la partita della vita è sempre la più difficile da combattere, ma l'unione fa la forza. Insieme si può vincere.

Anche per quest'anno il Comitato Provinciale CSEN Bari ha organizzato, Domenica 2 Giugno, in concomitanza con la Giornata Nazionale dello Sport, presso l'impianto sportivo comunale "Bellavista" di Bari, il **5° Campionato Regionale CSEN dializzati e trapiantati di atletica leggera**, il quale ha visto competere gli atleti/pazienti in cura presso le strutture sanitarie Pugliesi pubbliche e private.

La manifestazione, fortemente voluta ed organizzata dal Comitato Provinciale CSEN di Bari, nella persona del Presidente **Massimo Marzullo**, patrocinata dal Presidente Regionale CSEN Puglia, **Domenico Marzullo**, si avvale della preziosa, instancabile e fattiva collaborazione del M° **Giovanni Paparella**, Tecnico di Judo, nonché infermiere presso il Centro Dialisi Policlinico di Bari e dal Prof. **Loreto Gesualdo** Direttore dell'U.O.C. di Nefrologia dialisi e trapianto del Policlinico di Bari.

"I nostri pazienti/atleti hanno dimostrato tenacia e agonismo gareggiando nei 100 Mt., nei 200, nei Mt. 500 Mt, lancio del peso e del



vortex, dimostrando che lo sport può essere di aiuto a chi si sottopone al trattamento dialitico, nella speranza di arrivare al trapianto nella maniera ottimale".

Palloncini, coriandoli, musica e sorrisi hanno concluso con magia, come in una bella favola, una giornata dedicata allo sport, quello sano e più autentico, e soprattutto alla solidarietà, dove i sogni dei più piccoli possono incontrare la realtà con l'aiuto di tutti.

Un ringraziamento al C.R. FIDAL Puglia per la concessione della pista di atletica dell'impianto sportivo Bellavista, per far sì che i nostri magnifici ragazzi possano realizzare un sogno per mezzo dello sport!

FESTA DELLO SPORT A PISA

Nella splendida cornice degli spazi del Circolo CICA di Sant'Andrea in Pesciola, sabato 8 Giugno scorso si è svolta la prima Festa dello Sport organizzata dal Comitato Provinciale di Pisa CSEN, con il coordinamento del Delegato Provinciale **Tamara Carli**.

La giornata ha visto la partecipazione di tutte le Associazioni sportive e le Società affiliate a CSEN Pisa che, in un clima di serenità e di divertimento, hanno portato

all'esibizione i loro atleti, mostrando le attività di tutti gli sport del Comitato di Pisa.

L'intento di tale manifestazione è stato ampiamente raggiunto sia da un punto di vista di socializzazione nella realizzazione e dell'unione collaborativa per la riuscita dell'evento, ma anche al di là di esso, sia da un punto di vista più tecnico, valendo tale manifestazione ai fini della dimostrazione di comprovata attività sportiva delle ASD e delle Società partecipanti.

Il Comitato Provinciale CSEN Pisa ringrazia tutti i partecipanti, il Circolo CICA e gli avvocati **Andrea D'Agata** e **Paola Labrini**, e si impegna a far sì che quella dell'8 Giugno sia solo la prima di una lunga serie di giornate dedicate allo Sport.



Finale Regionale di Softair CSEN Puglia

Non si sarebbe potuto trovare una cornice migliore per svolgere la **Finale Regionale di Softair CSEN Puglia**. Ben 15 squadre provenienti da tutta la Regione del Tavoliere si sono sfidate a suon di pallini, caldo e fatica.

È sicuramente una gara old style quella che ha visto sfidarsi le migliori 15 squadre della Puglia, coordinate da un'organizzazione coi fiocchi, finestre d'ingaggio, obiettivi ricchi di difensori, prove cartografiche, escape room ed infiltrazione di ostaggi. Non mancava proprio nulla, ogni squadra partecipante ha avuto modo di mettersi alla prova sfidando una temperatura di circa 33 gradi, un terreno roccioso e boschivo che riporta alla mente il vero senso del Softair, gioco di squadra e tattica. La Finale Regionale, inoltre, è stata propedeutica per l'accesso alla Finale Nazionale CSEN, su ognuno dei 5 obiettivi erano presenti uno o due Arbitri qualificati CSEN, che hanno garantito ad ogni squadra una regolarità impeccabile. Per concludere in bellezza, a fine Torneo, tutti i team, che fino a poco prima si erano sfidati per raggiungere la vittoria, si sono riuniti in un ambiente conviviale brindando e mangiando insieme; questo è lo sport ed il nostro modo di intendere l'attività sportiva, aggregativa e sociale in uno sport come il Softair, che a noi



piace tanto e che da tempo promuoviamo, con agonismo e sportività. Ringraziamo tutte le Associazioni che hanno partecipato all'evento e tutte le Associazioni organizzatrici, ASD Go Devils, Shinkitai, Naos, Swat, 1 legio e Mac v sog., i Coordinatori Provinciali **Gianni di Leo** (Taranto), **Antonio Manno** (Lecce), **Mino Paglialonga** (Brindisi) e **Giuseppe Terribile** (Bari).

COPPA ITALIA SOFTAIR LOMBARDIA

Si è svolta Sabato 8 Giugno, presso la sala Breafig dell'Autodromo Nazionale di Monza, la **Premiazione del Girone Lombardia della Coppa Italia CSEN Airsoft 2019**.

Le ASD partecipanti sono state premiate dal Presidente della delegazione del CONI di Monza e Brianza, **Enrico Radaelli**, affiancato da **Ruggero De Lazzari** Referente Settore

Airsoft Regione Lombardia e membro della Commissione Tecnica Nazionale Settore Airsoft. Le prime due ASD classificate hanno accesso alla Finale Nazionale che quest'anno si terrà nel mese di Ottobre in Puglia.

Dopo il brindisi di rito per gentile concessione della SIAS i nostri atleti hanno potuto accedere al podio dove vengono premiati i Campioni di F1 e visitare il "dietro le quinte" del tempio dello sport monzese, tra cui la direzione gara, la sala Tazio Nuvolari e la sala Timing. Un "in bocca al lupo" alle finaliste di tutta Italia.

La gara Campionato Europeo CSEN-IMBA a Koningskooit, in Belgio, è stata ricca di colpi di scena e soddisfazioni per la nostra rappresentativa.

Già nelle libere si notava l'ottimo feeling con la pista di **Giacomo Zancarini** con il secondo tempo dietro al velocissimo Ray Rowson. La prima manche rimescolava i valori in campo, complice il ritiro dell'inglese, che si riscattava con due primi nelle successive due manche. Con un secondo posto e due quinti Giacomo è terzo nella generale dietro al belga Glen Bielen e allo svizzero Randy Morand, ma sicuramente la sfida sarà con l'inglese, Campione in carica IMBA 2018.

Molto buona la prestazione di **Matteo Zecchin**, con tre regolari prestazioni che gli valgono la settima posizione nella generale; è stata un'emozione per Matteo ritornare dopo tanti anni nel circus IMBA.

Sfortunato Marcello Pierfederici che si è ritirato nella prima e non ha potuto prendere

Europeo CSEN-IMBA 2019 in Belgio



parte alle successive manche.

Ora l'attenzione va alla prossima prova del 23 Giugno nella tana del leone, l'Inghilterra, dove la corta edizione dell'Europeo IMBA 2019 prenderà certamente una svolta importante.

Forza ragazzi, avete dimostrato che ci siamo anche noi tra i grandi del Motocross internazionale!

MOTORI AD AGRIGENTO

È stata una domenica all'insegna dei motori e della legalità quella del 5 Maggio 2019. La giornata è iniziata con il **Memorial Amedeo Sillitti** riservato alle auto d'epoca che si è svolto nella bellissima cornice del barocco di Naro organizzata dal "Gruppo Auto e Moto d'epoca Citta del barocco di Naro" a cui hanno partecipato decine di bellissime auto e club provenienti da ogni parte dell'isola.

Un bellissimo modo di fare turismo e far conoscere le bellezze della nostra terra, tra l'altro l'organizzazione prevedeva diversi pullman navetta per portare i turisti in giro per Naro e fino al bellissimo castello, in ottimo stato di conservazione.

Protagonisti del pomeriggio i vespisti agrigentini, che all'interno dell'**11° Festa della**



legalità di Favara, hanno partecipato al 2° pellegrinaggio in vespa, evento organizzato dall'Associazione "Favara in Vespa". Meta del pellegrinaggio, la stele del Giudice Livatino. Davanti alla stele, erano presenti diverse autorità civili ed ecclesiastiche, e circa un centinaio di persone si sono radunate per commemorare la figura del Giudice ragazzino, barbaramente ucciso dalla mafia, posando tra l'altro in loco, una targa a ricordo della manifestazione. Come CSEN Agrigento siamo davvero orgogliosi di essere stati partecipi di questi 2 eventi che racchiudono, pur se in modo diverso, la passione per le auto e le moto, con il turismo da una parte e con i valori della legalità e dell'antimafia dall'altro.



Il Progetto Yoghiadi cattura l'attenzione dello Yoga Journal Australiano

Dopo aver ricevuto l'accreditamento da parte della **International Yoga Committe** (Patrocinato dal Ministero dell'AYUSH del Governo Indiano) e il patrocinio della Yoga Alliance Italia/International, il **PROGETTO YOGHIADI** ha suscitato grande interesse all'estero motivando la direzione dello **Yoga Journal Australia** a presentare il nostro progetto come modello alle autorità sportive del loro paese. Tale prospettiva è nata dopo che sono state raccolte le informazioni per realizzare il presente articolo tramite l'intervista al Presidente del CSEN Prof. **Francesco Proietti** e al Responsabile del Settore Ginnastica Yoga Dr. **Nunzio Lopizzo**.

Il progetto Yoghiadi smentisce i detrattori! Suscita l'interesse e cattura l'attenzione di altri Paesi come scrive lo Yoga Journal Australiano. L'articolo tradotto in italiano è:

"La popolarità dello Yoga in Italia, come del resto sembra essere in tante altre parti del mondo, è salita alle stelle. Non mancano studi, palestre o ritiri con paesaggi suggestivi, uniti al cibo e al vino eccezionali del paese che offrano diverse esperienze di Yoga.

L'organismo che maggiormente rappresenta lo Yoga in Italia è il C.S.E.N. (Centro Sportivo Educativo Nazionale) che attualmente è anche il più grande Ente di Promozione sportiva riconosciuto dal CONI. Il C.S.E.N inoltre ha stipulato un protocollo d'intesa con la Yoga Alliance (International/Italia) per la conversione dei certificati RYT. Grazie al C.S.E.N. è stato garantito alle Associazioni sportive dilettantistiche che divulgavano lo yoga prima della delibera CONI del 10-05-2017 di poter continuare la loro opera di promozione e diffusione, per gli adeguamenti che il CSEN ha saputo approntare lanciando il progetto delle "Yoghiadi".

Yoghiadi - Un'invenzione necessaria

Nonostante lo yoga non sia incluso tra le discipline riconosciute dal CONI è stato però individuato dallo stesso CONI come una attività propedeutica sia per lo sport della



ginnastica che per la pesistica. In poche parole, se le associazioni sportive dilettantistiche offrono un tipo di "Ginnastica Yoga", allora potranno anche mantenere la loro iscrizione nel registro del CONI condizione necessaria che consente alle stesse di poter usufruire dei benefici fiscali connessi fra i quali retribuire i propri Istruttori di ginnastica yoga fino ad € 10.000 l'anno esentasse. Dal 2017, per tutte le associazioni sportive dilettantistiche che intendono usufruire dei benefici fiscali, e' diventato obbligatorio partecipare a manifestazioni sportive non-agonistiche di "Ginnastica Yoga". Da qui la nascita del Progetto "Yoghiadi" ideato dal Presidente Nazionale del C.S.E.N. il Prof. Francesco Proietti in collaborazione con il Responsabile nazionale del settore Ginnastica Yoga e Discipline Bionaturali del C.S.E.N il Dott. Nunzio Lopizzo da oltre vent'anni esperto e praticante dello Yoga.

Il Dott. Nunzio Lopizzo, in 12 mesi ha interamente creato e sviluppato le modalità di applicazione del progetto Yoghiadi avvalendosi della consulenza di una tra le più rispettate Maestre Yoga Italiane Dott.ssa Paola Caterina Del Monaco.

Alle Yoghiadi lanciate a Roma a Febbraio 2019 a livello provinciale, regionale e Nazionale, partecipano sia i principianti che gli Intermedi e avanzati e tutte le categorie come gli Junior, i Giovani, gli Adulti e Senior. Al termine di tali manifestazioni, il 13 Ottobre 2019 nella capitale Italiana, saranno nominati e premiati i vincitori Nazionali della categoria di appartenenza.

Riconoscimenti Internazionali

Il progetto Yoghiadi 2019 grazie agli accordi con Yoga Alliance - Italia/International e Yoga Alliance - International Australia e Yoga Alliance International che inoltre partecipano come Media Partners per la promozione e divulgazione dello stesso, e' accreditato dal Comitato Internazionale di Yoga IYC, il primo e unico organo direttivo mondiale di Yoga Sportivo. L'IYC è stato registrato sotto la legge indiana, è riconosciuta dal ministero dell'AYUSH del Governo Indiano ed è amministrato dall'INOC (Comitato Internazionale Non-Olimpico), il più grande ente mondiale per gli sport non olimpici che nel 2016 riconobbe lo yoga come una disciplina e uno sport non olimpico".

Yoghiadi a Firenze



Ottimi risultati, che hanno portato a vivere una bellissima esperienza per gli oltre 50 partecipanti che si sono sfidati sui tappetini a colpi di Asana.

Ben 14 Associazioni partecipanti alle **Yoghiadi**, ottimo esempio di come una situazione sfavorevole - *Che vuol dire dobbiamo fare una gara di yoga?* - si sia ribaltata in modo favorevole in una situazione di crescita e sviluppo sia personale che a livello associativo.

Con la sede CSEN gremita di persone la piccola **Elena Ciaurri** ha dato il via alla competizione, nonostante fosse visibilmente emozionata, ha eseguito alla perfezione le Asana sorteggiate.

Uno dopo l'altro tutti i GinYogi si sono presentati davanti ai Giudici per sfidarsi Asana dopo Asana. I Giudici erano chiamati a valutare ogni partecipante secondo 7 criteri: tecnica, fluidità, ritmo, mantenimento postura, stabilità ed equilibrio, perfezione e armonia, respirazione e concentrazione. L'8° criterio di sincro era invece riservato alle squadre.

I ringraziamenti di **Paola Romanini**, Presidente CSEN Toscana, hanno anticipato le premiazioni, accompagnate da scrosci di applausi per tutti.



Vogliamo ringraziare nuovamente i Giudici che si sono prestati in modo impeccabile a giudicare e valutare i partecipanti: **Gabriele Gailli** - in qualità di Presidente di Giuria - **Kristine Briksine**, **Alessandro Ciaurri** e **Rossana Orlandi**.

Le Yoghiadi sono state uno stimolo per conoscere nuove persone e nuovi stili di Ginnastica Yoga, siamo molto contenti dei risultati ottenuti.

Nonostante sia stata una manifestazione nata in mezzo a tante polemiche, noi ci abbiamo creduto fino in fondo, e ci avete ripagato! La nostra soddisfazione maggiore è stato vedere i volti felici di chi era presente sabato, e c'era già chi ci chiedeva quando ci sarebbero state le **Finali Nazionali!**

YOGHIADI ITALIA - ROMA

Le Yoghiadi Nazionali si terranno il giorno 13 Ottobre presso la SSD ARL "Villa Flaminia" Via Donatello n. 20 a Roma.

Dalle ore 9,00 alle 13,00 categorie: Junior e Senior sia singoli che squadre. Dalle ore 14,00 alle 19,00 categorie: Giovani e Adulti sia singoli che squadre.

Le Asd e SSD che parteciperanno con i propri tesserati dovranno inviare le iscrizioni entro e non oltre il 3 Ottobre 2019 a: info@ginnasticayogacsen.com.



N

Corso Operatori del Massaggio Sportivo

La Conoscenza e Condivisione. Questi sono i segreti del successo del Percorso per Operatore del Massaggio Sportivo della **Massage School**. E, anche stavolta, l'obiettivo finale rimane sempre l'evoluzione dell'apprendimento, data da una maggiore, e più chiara, comprensione delle innumerevoli nozioni trasmesse ed acquisite. Ogni lezione ha aperto le porte a nuove scoperte, ha spalancato finestre su mondi sempre più in evoluzione. Ed ogni volta si è di fronte ad una magia, dove la teoria diventa realtà, l'insegnamento diventa pratica attiva. Questo percorso è paragonabile ad un orologio. Così come in quest'ultimo, dove ogni meccanismo di forma e foggia diversa, si incastra alla perfezione con l'obiettivo comune di dare l'ora esatta, nel percorso di **Operatore del Massaggio Sportivo**, **Gaetano De Simone** è riuscito ad integrare i vari Docenti, che si sono alternati nell'insegnamento delle varie materie, fondendo la loro esperienza e mettendola a disposizione degli allievi. Lo strepitoso risultato finale è stato conseguito anche grazie alla brillante ed innovativa idea di far partecipare alle lezioni, diversi atleti di varie discipline sportive. Ed ognuno di loro ha potuto portare la propria esperienza, parlando e raccontando



cosa succede sia all'organismo che alla mente, durante gli allenamenti o durante una gara. E l'effetto finale di questo minuzioso e certosino lavoro, frutto di una trentennale esperienza è stato per gli scettici inaspettato, ma per chi conosce la serietà professionale e l'impegno costantemente profuso da **Gaetano De Simone**, non certo una sorpresa, dando per scontato l'ottima riuscita del programma didattico. Unire e non dividere, integrare e non escludere, creare e non distruggere, donare e non rifiutare, questi sono stati i diktat che hanno fortemente caratterizzato la formazione degli allievi. Ed è facile applicarli quando hai consapevolezza del tuo talento, della tua esperienza, della tua professionalità. Seguendo la filosofia che "è già tutto dentro di te" il Percorso di Operatore del Massaggio Sportivo metodo GDS, è riuscito a tirar fuori da ciascuno degli allievi, quella parte che non sapevano di avere rendendoli coscienti delle enormi potenzialità personali. Ed il tutto è avvenuto seguendo la strategia di una tecnica partecipativa che ha comportato la creazione di un vero laboratorio esperienziale.

24ORE MULTISPORT MEMORIAL MARTINO MAFFEI- PINZOLO

La 17° edizione della 24ore Multisport - Memorial Martino Maffei, si terrà a Val Rendena dal 26 al 28 Luglio 2019.

Info: 3200872807.

Corso Formazione Dirigenti Sportivi a Livorno

N

Il 18 Maggio 2019, si è svolto a Livorno c/o il Centro CONI, un corso di **Formazione Per Dirigenti Sportivi delle ASD e SSD** della Provincia di Livorno, il convegno è iniziato con un intervento del Presidente Provinciale CSEN di Livorno **Alessandro Fasulo** che ha presentato i Docenti e i temi trattati durante la Giornata, il corso è stato tenuto dai Relatori: **Avv. Paola Labrini** - Avvocato del Foro di Lucca Esperta in materia di Privacy, diritto e gestione amministrativa degli Enti Associativi Diritto Penale; **Avv. Andrea D'Agata** - Avvocato del Foro di Milano Esperto in diritto Tributario, fiscalità degli Enti associativi, contenzioso e precontenzioso tributario. Sono stati trattati i seguenti argomenti: le novità e i modelli organizzativi in materia di Privacy alla luce delle modifiche introdotte con il del GDPR n. 2016/679; i corretti adempimenti fiscali in ambito sportivo dilettantistico; la fatturazione elettronica in



ambito sportivo dilettantistico; i corretti adempimenti in materia di adeguamento degli statuti; il Terzo Settore; l'importanza delle attività Sportive, Didattiche e formative che dovranno svolgere le SSD e ASD per rimanere iscritte al Registro CONI e usufruire delle agevolazioni fiscali.

Numerosi i partecipanti che hanno seguito con grande attenzione i Relatori. Presenti il Delegato Provinciale CSEN di Pisa **Tamara Carli** che ha collaborato con grande efficienza, il Presidente del Comitato di Lucca M° **Francesco Romani**, il Vice Presidente del Comitato di Livorno **Carmelo Triglia** ed il Consigliere **Alessio Magnelli**.

ok pubblica.com
PROFESSIONAL PERSONALIZZABILI

BORRACCIA

OMAGGIO
IL TUO LOGO

OLTRE 10 000 PRODOTTI PERSONALIZZABILI

BORRACCIA IN ALLUMINIO

#SAYNO TO PLASTIC!

tel: 089.4456326 - 333.3419251 - 328.3294314
e-mail: info@okpubblicita.com
www.okpubblicita.com



cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.94 - 30 Giugno 2019
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".