

CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE E SPORT INTEGRATO

IN QUESTO NUMERO

- | | | | | | |
|--|-------------------------------------|---|---------------------------------------|---|--|
|  | Campionato Nazionale di Judo |  | A Cosenza CSEN Archery |  | In Puglia la Pallacanestro al top |
|  | Judo da Campioni ad Avezzano |  | Progetto Yoghiadi |  | In arrivo It's Time To Dance |
|  | A Milano incanta la Danza |  | Stella di Bronzo a Domenico Lombardi |  | Convegno Fisco e no profit a Lamezia Terme |
|  | 2° Trofeo Città di Sesto Fiorentino |  | Convegno "L'urlo soffocato" a Taranto |  | Progetto "Piantiamoli" |

INDICE

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Nazionale di Karate e Sport Integrato a Fidenza
- 3 Campionato Nazionale di Judo a Follonica
- 4 Il Karate del Maestro Luciano Natalino contro la violenza sulle donne
- 4 Trofeo Gattamelata - Padova
- 5 Judo da Campioni ad Avezzano
- 5 Rondori dei Babbi Natale a Modena
- 5 Campionati Mondiali di Calcio Tennis
- 6 Winter Dance Competition a Milano
- 6 Trofeo Magic Dance ad Arezzo
- 7 2° Trofeo Città di Sesto Fiorentino
- 7 It's Timo To Dance - Verona
- 8 Torneo CsenArchery Indoor a Cosenza
- 8 Campionati provinciali Pallacanestro Puglia
- 9 Progetto Yoghiadi
- 9 Convegno Nazionale CSEN Yoga e DBN - Milano
- 10 Dojo Arashi, convegno "L'urlo Soffocato" a Taranto
- 11 Ultimo evento contro la sedentarietà a Cittaducale
- 11 Stella di Bronzo a Domenica Lombardi
- 12 Premiazioni CONI a Vercelli
- 12 Convegno Fisco e No Profit a Lamezia Terme
- 13 Piantiamoli, nuovi alberi per Alleghe e Falcade

EDITORIALE CSEN

A cura di Francesco Proietti



L'anno che si va concludendo porta con se grandissime soddisfazioni per il nostro Ente, in costante crescita sotto ogni punto di vista. Merito di Dirigenti, Tecnici ed atleti sospinti da una fortissima passione sportiva ed una professionalità senza eguali nel panorama sportivo italiano. Le imminenti festività natalizie quindi vogliono essere per me l'occasione di ringraziare tutti coloro che operano all'interno del CSEN con la precisa volontà di migliorare e migliorarsi rendendoci uno straordinario esempio sportivo. Tanti auguri di Buon Natale e felice anno nuovo a tutti.



“Il Natale viene a insegnarci come trovare la gioia di donare felicità e la gioia di essere gentile”.

Gertrude Tooley Buckingham





CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE E SPORT INTEGRATO A FIDENZA



CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE E SPORT INTEGRATO A FIDENZA



Il **Campionato Nazionale di Karate e Sport Integrato CSEN 2018** ha superato ogni record precedentemente registrato: sono stati oltre **2.400** gli atleti che sabato 24 e domenica 25 Novembre hanno invaso Fidenza.

La manifestazione ha avuto luogo al Palasport Luigi Pratizzoli, che si è trasformato per un week-end nel centro focale del Karate italiano: **140 Società** provenienti da tutte le Regioni d'Italia, ben gestite da circa 100 addetti ai lavori tra Presidenti di Giuria e Arbitri, schierati in contemporanea su 8 diversi tatami, e staff. Non scontata la numerosa partecipazione considerando la concomitanza dei Campionati Federali a squadre sociali e la vicinanza a due importanti competizioni come L'Open di Campania e la Venice Cup previste nelle due settimane successive. Non è mai facile organizzare una due giorni così imponente, ma il Settore Karate CSEN ha ancora una volta giocato un ruolo da protagonista dello Sport grazie alla Coordinazione della Responsabile Nazionale CSEN **Delia Piralli**.

Le tempistiche di gara sono state perfettamente rispettate, nessun incidente o contestazione è stata registrata, a testimonianza di come l'organizzazione dell'evento migliori di anno in anno con

l'eccellente direzione di gara condotta dal Responsabile Nazionale Arbitri CSEN, **Massimiliano Roncato**, coadiuvato dai suoi vice Leonardo Belardi e Fabio Castellucci, dai Presidenti di Giuria Anna di Lauro, Mila Breccolenti, Sabrina Vezzoli e da Stefano Bosco per la parte informatica.

Molti gli ospiti che hanno omaggiato la manifestazione con la loro presenza: il Senatore della Repubblica Avv. **Emanuele Pellegrini**, la delegata CONI di Como **Katia Arrighi**, il Presidente del Comitato Regionale Fijilkam Emilia Romagna **Sergio Ciotti** e il membro della Commissione Nazionale CSEN **Pierfranco Testa**. Ad affiancare la Coordinatrice Nazionale è intervenuto anche il suo vice **Alessandro Fasulo**.

L'enorme afflusso di partecipanti ha soddisfatto l'amministrazione comunale di Fidenza, presente in loco nelle persone del Sindaco **Andrea Massari** e dell'Assessore allo Sport **Davide Malvisi**: *"Li ringrazio per averci ospitati per il terzo anno di fila - sottolinea Piralli- una collaborazione che si è ormai consolidata e che regalerà altre occasioni importanti anche in futuro. Un sentito grazie va anche al Maestro **Mario Laurini** della **Shu Ren Kan** di Fidenza per aver coadiuvato nella gestione sul territorio".*

Nella giornata di domenica una grande

sorpresa: la nuova Campionessa del Mondo dei -68 kg (Madrid 2018), la greca **Elena Chatziliadou**, ha presenziato all'evento premiando gli atleti saliti sul podio di svariate categorie. Durante la manifestazione sono state inoltre consegnate 6 borse di studio, tramite il progetto **"Un Sorriso per Andrea"**, ai vincitori delle categorie sorteggiate: dopo quelle assegnate al **Memorial Andrea Nekoofar**, quelle dedicate alla **Youth League** di Umago e alla **Premier League** di Tokyo, il progetto solidale ideato da Delia Piralli ha continuato il suo operato, dedicato a sostenere i giovani con un sogno sportivo, scegliendo di concludere il 2018 con il Campionato Nazionale. La preparazione dirigenziale e tecnica, e la crescente sinergia con i Responsabili Regionali di Settore e le Affiliate, hanno portato alla luce partecipazione e condivisione di obiettivi, regalando al CSEN un presente, e certamente un futuro, sportivo d'eccellenza.

Il Campionato Nazionale Karate CSEN 2018 ha visto classificarsi al primo posto nel kata cinture marroni/nere il **Centro Karate Sportivo**, nel kumite marroni/nere il **Master Rapid Skf**, nel percorso/palloncino la **Yamaguchi Tavernelle**, nel kata lo **Shotokan Karate Do Sabbioneta** e nel kumite la **Yamaguchi Tavernelle**. La classifica generale è stata vinta dalla **Yamaguchi Tavernelle**, mentre per quanto riguarda lo Sport Integrato il titolo è stato vinto dalla **Polihandy**. Le classifiche dettagliate sono pubblicate sul sito Nazionale (www.csenkaratenazionale.it).





CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO A FOLLONICA



CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO A FOLLONICA



È la Toscana a trionfare al **Campionato Nazionale di Judo CSEN 2018**, tenutosi nei giorni 1 e 2 Dicembre al Palagolfo di Follonica, non solo per l'impeccabile organizzazione e accoglienza del luogo, ma anche per la partecipazione e qualità degli atleti, che hanno permesso al **Centro Judo Amiantino** di portarsi a casa l'ambito trofeo. Da poco affacciatisi sul panorama CSEN, la Società ha portato sui tatami della finale ben 38 atleti, che sono saliti sul podio con 244 punti.

La partecipazione è stata come sempre il punto di forza dell'appuntamento annuale, toccando quest'anno i **900 atleti** in gara, appartenenti ad un centinaio di società provenienti da quasi tutte le Regioni italiane, con la lieta presenza della delegazione di Malta. Più ricca del solito la presenza delle atlete donne, che insieme a quella degli atleti disabili, hanno dimostrato quanto il judo sia uno sport veramente alla portata di tutti. In aumento rispetto alla 1° edizione dello scorso anno anche i bambini delle categorie Fanciulli e Ragazzi (dagli 8 agli 11 anni) che hanno

preso parte al **Grand Prix Giovanile** svoltosi nella mattina del sabato. Per i più piccoli, primo posto per la società **Vento D'Oriente**, secondo per la Ippon Academy, terzo per l'Asd Albatros, quarto per lo Sporting Club Albinia e quinto per la Nippon Bu-Do Gavorrano. La classifica generale per la categoria Ragazzi ha visto invece salire sul primo gradino del podio lo **Sporting Club Albinia**, seguito dall'ASD Albatros (2°), dalla Ippon Academy (3°), dalla Apam Shiro Saigo Prato (4°) e dal Centro Judo Amiantino (5°).

La competizione nazionale è entrata nel vivo il sabato pomeriggio con le categorie Esordienti A, Esordienti B e Cadetti, che hanno visto aggiudicarsi il titolo della 1° giornata di Campionato la **SSD Sporting Club Albinia**, seguita dal Centro Judo Amiantino (2°), dal Judo Kodokan Aprilia (3°), dalla Judo Yama Bushi Montgiorgio (4°) e dall'Olympic Judo Forio (5°). La domenica è stata la volta delle categorie Under 23, Senior e Master, che hanno visto salire sul podio il **Centro Judo Amiantino** al primo posto, la Sakura Perugia al secondo, lo Tsukuri Judo Ventimiglia al terzo, lo Sporting Club Albinia al quarto e Kodokan Judo Fratta al quinto.

La competizione, che è proseguita senza intoppi, in modo lineare e piacevole sia per gli atleti che per il pubblico, ha visto portare

sui tappeti un livello tecnico anche di spessore, dando spettacolo di un judo di tutti i livelli.

*"Mi sento in dovere di ringraziare la nuova direzione arbitrale costituita da **Mauro Ponzi** e **Vincenzo Lo Zito**, che con una condotta impeccabile sono riusciti a fare la differenza rispetto alla gestione del passato"* ha affermato soddisfatto il Coordinatore Nazionale del Settore Judo CSEN **Franco Penna**, che ha portato avanti l'organizzazione della gara con il fondamentale supporto del Referente di Settore CSEN Toscana **Davide Bandini**.

Ad onorare l'evento con la loro presenza il Sindaco di Follonica **Andrea Benini**, il Presidente CSEN Grosseto **Alessio Pernazza** e il Presidente CSEN Pisa **Tamara Carli**. Grazie alla collaborazione con il Centro di formazione del Settore Discipline Bionaturali CSEN Roma i tirocinanti dei corsi di massaggio hanno offerto trattamenti gratuiti per atleti, tecnici e accompagnatori, arricchendo ulteriormente la due giorni di sport, soddisfazione e divertimento.

Ringraziando il Presidente Nazionale CSEN **Francesco Proietti** per il supporto all'evento, gli Ufficiali di Gara, tutto lo staff diretto da **Roberto Fortunati**, i genitori, i Tecnici e soprattutto gli atleti presenti, il Settore CSEN Judo dà appuntamento a tutti ai prossimi importanti eventi nazionali: lo Stage di Chianciano Terme ad Aprile 2019 e la Coppa Italia a Giugno, una competizione totalmente rinnovata che vedrà l'inserimento della specialità kata e di una formula di gara a squadre.





Il Karate del Maestro Luciano Natalino contro la violenza sulle donne

Il Maestro di Karate **Luciano Natalino**, in occasione di un incontro promozionale di Difesa Personale Femminile presso la sede dell'ASD Bellessere di Volturara Irpina del Presidente Luca Trotto, ha affrontato il tema della violenza fisica, ma anche morale sulle donne.

Il motivo della violenza contro le donne può essere rintracciato nella disuguaglianza dei rapporti tra uomini e donne.

Amore e violenza sono tra loro incompatibili e non c'è amore tra quell'uomo che tenta di soggiogare e sopraffare la sua donna per essere amato e compreso.

La violenza sulle donne è un fenomeno sociale ingiustificabile, per contrastare comportamenti ingiustificati occorre agire sulla prevenzione, attraverso l'educazione dei giovani al rifiuto della violenza in genere.

Una proposta innovativa per fronteggiare il problema consiste nell'inserimento delle Arti Marziali e quindi del Karate nelle scuole, poiché tale inserimento produrrebbe un incremento di ragazze e ragazzi capaci di difendersi e la tendenziale riduzione di soggetti che con la violenza si trovino a sopraffare quelli più deboli, portando ad una riduzione generalizzata del fenomeno della violenza contro le donne.



Non si deve pensare alle Arti Marziali come arma per difendersi nel momento in cui si verifica un evento violento ma, al contrario, come potenziale difensivo di tutti, in modo da demoralizzare l'uso della violenza. Un deterrente contro gli eventuali aggressori, prima ancora del verificarsi della violenza.

Questo è un problema serio e va affrontato e non dimenticato affinché si possano evitare i sempre più frequenti eventi di femminicidio che ogni giorno si presentano in ogni parte del mondo.

JUDO DA CAMPIONI AD AVEZZANO

Domenica 16 Dicembre 2018, si è svolta la manifestazione **Judo da Campioni**, organizzata dalla **Tanjo ASD** in collaborazione con il **Salice ASD**, per conto del CSEN Abruzzo Settore Judo, svoltasi nel Comune di Avezzano, presso la palestra della Scuola A. Vivenza. Nella mattinata i numerosi atleti partecipanti hanno assistito con grande attenzione e partecipazione alla lezione tenuta da **Maria Centracchio**, pluricampionessa Italiana e vincitrice di numerosissime medaglie in Europa, in collaborazione con il fratello Luigi ed il padre M° Bernardo Centracchio. A tutti i partecipanti è stato consegnato un attestato di partecipazione su carta pergameneata, riportante la firma del Responsabile Regionale CSEN, del Presidente Regionale CSEN e di Maria Centracchio. Inoltre il M° Bernardo Centracchio e Maria Centracchio sono stati premiati con una Targa.



RANDORI DEI BABBI NATALE A MODENA

A Castelvetro di Modena, domenica 16 Dicembre si è tenuta l'ottava manifestazione denominata "**Randori dei Babbi Natale**". Evento interregionale a carattere promozionale, organizzato dai Comitati Regionali Veneto e Emilia Romagna, con la collaborazione dell'ASD **Ji Ta Kyo Ei scuola di Judo e Ju Jitsu** e l'ASD **Suiseki Judo di Castelvetro di Modena**. L'evento ha coinvolto le Regioni del Veneto, Emilia Romagna, Lombardia e Trentino Alto Adige; con la partecipazione di 14 Associazioni e circa 200 persone tra atleti e Insegnanti di tutte le età; oltre alla presenza di numerosi accompagnatori. È intervenuta anche l'Amministrazione Comunale di Castelvetro, nella persona del Sindaco **Fabio Franceschini**. Al termine della mattinata è arrivato Babbo Natale con tanto di slitta trainata dalle renne. Il tutto all'insegna del divertimento, della socializzazione e dell'amicizia.



CAMPIONATI MONDIALI DI CALCIO TENNIS

Si sono svolti a Cluj - Napoca, dal 16 al 18 Novembre 2018 i **Campionati Mondiali di Calcio Tennis**, 21 Paesi partecipanti, 166 giocatori, importante appuntamento internazionale per gli amanti del Futnet. Il Settore Nazionale CSEN Calcio Tennis ha partecipato come "**Rappresentativa CSEN**

per l'Italia" coinvolgendo alcuni atleti delle Associazioni affiliate CSEN. Grazie all'impegno ed alla paziente guida del Referente Nazionale CSEN Settore Calcio Tennis, **Emilio Macchia**, il team così composto ha vinto quest'anno il 1° posto della Divisione B categoria Triplo. Si ringrazia la Futnet Romania e la UNIF per la straordinaria esperienza, il Presidente Nazionale CSEN Prof Francesco Proietti, il Comitato CSEN Verbania e le Associazioni Affiliate CSEN ASD **Rouver** di Sona Verona e ASD **Dream Sport** di Torino che hanno aderito al progetto.



TROFEO GATTAMELATA - PADOVA

Dopo i successi del 2016, 2017 e 2018 il Gattamelata è pronto a celebrare il trionfo del Karate CSEN anche nel 2019.

Sarà **Monselice (PD)** nel suo Palazzetto di Schiavonia (via Granzette) ad ospitare il **27 Gennaio 2019** il Trofeo Gattamelata, che si preannuncia come sempre partecipatissimo di scuole ed atleti.

Un'edizione attesissima quindi, che conferma la grandissima ascesa del Karate CSEN in Veneto ma soprattutto in Italia.



Winter Dance Competition a Milano

Grande successo targato CSEN Pavia e CSEN Lombardia Danza. Domenica 25 Novembre 2018 presso il Teatro Nuovo Giglio di Inzago (MI), si è svolta la 2° edizione del Concorso Nazionale **Winter Dance Competition** organizzato dal Comitato Provinciale CSEN Pavia e con la direzione artistica della Responsabile del Settore CSEN Lombardia Danza **Anna Parente**.

Dal mattino si sono alternati sul palco numerosi ballerini per partecipare al workshop di Teatro Danza tenuto da **Matteo Zonca**, coreografo e direttore della MUZO Dance Theatre Company il quale ha potuto iniziare ad assegnare borse di studio internazionali.

Al pomeriggio siamo entrati nel vivo del concorso, tantissimi i ballerini di tutte le età provenienti dalle Scuole partecipanti da tutta la Lombardia che si sono esibiti nei diversi stili della Danza.

Una importante Giuria composta dai maestri: Maurizio Tamellini, Francesca Frassinelli, Matteo Zonca e Lino Speranza ha potuto assegnare i numerosi premi e le borse di studio, ed è stato davvero difficile visto l'alto livello artistico.

Davvero un grande successo, Anna Parente si dice davvero soddisfatta e ringrazia tutte le Scuole, il numeroso pubblico, i Giudici,



l'immane presentatore Antonio Bilotta e invita tutti per il prossimo evento, il Concorso Nazionale Across the Dance giunto alla sua 3° edizione con una grande novità, si svolgerà nei giorni 6 e 7 Aprile 2019 sempre presso il Teatro Nuovo Giglio di Inzago (MI).



TROFEO MAGIC DANCE AD AREZZO

È stata una bellissima festa quella del 2° Trofeo Magic Dance che si è concluso domenica 16 Dicembre al Palazzetto dello Sport di Terranova Bracciolini (AR). Il trofeo ha visto un susseguirsi di gare e di esibizioni nelle discipline più disparate, dal ballo standard al latino americano, dalla danza moderna all'hip hop, dalla disco dance ai

balli caraibici e boogie woogie. Marcello Morandini e Barbara Capanni della Magic Dance, hanno ricordato come competizione prima di tutto voglia dire scambio e crescita insieme. È questo lo spirito che caratterizza tutte le competizioni di Danza CSEN e che fa la vera differenza.

Presente anche Marco Peruzzi del Comitato Provinciale CSEN di Arezzo. Ospiti d'onore i Maestri Sabrina Radicchi, Fabrizio e Federico Betti, Max Campagnani che hanno selezionato i ballerini più meritevoli che potranno usufruire della borsa di studio offerta dalla Sardinia Dance Summer.



2° Trofeo Città Sesto Fiorentino

Lentusiasmo delle Scuole di Danza che hanno partecipato al 2° Trofeo Città di Sesto, svoltosi il 24 e il 25 Novembre è stato travolgente.

L'evento si è svolto nel Palazzetto dello Sport di Sesto Fiorentino (FI) e come sempre molte le discipline in gara. Il sabato dedicato ai Balli Standard, Liscio e Ballo da sala, Latino-americano. La domenica alle Danze Accademiche, Danze Artistiche, Danze Caraibiche, Danze Coreografiche, Danze Argentine, Danze Orientali, Danze Freestyle, Danze Street Dance, Danze Jazz, Fitness Dance, Balli di gruppo.

Ad aprire la manifestazione i saluti istituzionali dell'Assessore allo Sport del Comune di Sesto Fiorentino, **Damiano Sforzi**, il quale ha sottolineato come la manifestazione di Danza CSEN sia un momento molto importante per la Città, che ha messo a disposizione il suo spazio migliore. A seguire l'organizzatore **Moreno Lippi** della **Dance Formula Firenze** ha tenuto a ringraziare principalmente i genitori dei bambini e dei ragazzi, che con grande sforzo e sacrificio accompagnano i propri figli prima agli allenamenti e poi alle competizioni.

Due giorni intensi di gare, dove non sono mancati momenti di puro spettacolo come l'esibizione dei ballerini Alessandro Lippi e Andra Galban, che sono tra le prime venti coppie di professionisti delle Danze Standard



attualmente attivi nelle competizioni a livello internazionale. A concludere la manifestazione la bellissima esibizione degli atleti della Wheel Chair Dance Firenze, che con la loro bravura e simpatia hanno trascinato il pubblico in un ritmo coinvolgente. Le gare di Danza CSEN possono essere seguite anche sulla pagina facebook CSEN Danza Toscana dove vengono pubblicate le foto più belle e i video delle esibizioni, così come le interviste agli atleti a bordo pista, che si possono riguardare anche sul canale youtube Danza CSEN.

IT'S TIME TO DANCE - VERONA

Sabato 19 Gennaio 2019 torna un grande appuntamento per il CSEN e per la Danza. A Verona, precisamente a **San Giovanni Lupatoto**, presso il Teatro Astra, si svolgerà la quarta edizione dello spettacolo benefico di danza denominato "IT'S TIME TO DANCE".

Una grande certezza rimane la beneficenza. Per la prima volta da quando è nata la manifestazione, parte del ricavato verrà devoluto per il secondo anno consecutivo, a **Dravet Italia Onlus**.





Torneo CsenArchery Indoor a Cosenza

Nella curatissima Struttura dell’Impianto Sportivo sito presso il Comune di Villapiana (CS), il 09 Dicembre 2018 si è svolta l’inaugurazione del **Torneo CsenArchery Indoor** con una gara sperimentale di Tiro alla targa.

Per questo evento, numerosi atleti provenienti da diverse Regioni del Sud Italia si sono dati appuntamento per vivere una giornata all’insegna della passione sportiva per la nobile disciplina del Tiro con l’Arco. Una gara caratterizzata dalle forti e sincere emozioni, da gesti di stima e rispetto reciproco capaci di riconciliare tutti gli Atleti al senso profondo della pratica sportiva. Una pratica, che nel caso del Tiro con l’Arco, affonda le radici fino agli albori della nascita dell’uomo, legando in un binomio indissolubile la tecnica arcieristica alla padronanza emotiva. Ed è proprio su quest’ultimo aspetto che il Settore CSEN di Tiro con l’Arco del Sud Italia fonda le sue radici. La ricerca di quell’emozione diventa motivo di studio e di crescita identitaria nella propria unicità dell’arciere/atleta.

La prima gara indoor doveva rispondere non solo alle tante domande sul lavoro svolto fino a qui, ma aveva l’arduo compito di riconciliare l’uomo all’Atleta. Un Uomo consapevole che il proprio bersaglio è posto al di là del proprio



sguardo. Ebbene, le risposte sono arrivate, puntuali e gratificanti. Grazie alla collaborazione dell’Amministrazione Comunale di Villapiana, al sostegno del CSEN Nazionale e Regionale, questo primo evento si è svolto con successo superando di gran lunga tutte le più rosee aspettative. Intanto, sono già iniziati i preparativi per la prossima tappa del Torneo CsenArchery, che dovrà confermare gli alti standard della prima gara. Sul sito www.csenarcosud.dabbash.it è possibile scaricare tutte le informazioni utili per partecipare al prossimo evento.

CAMPIONATI PROVINCIALI PALLACANESTRO PUGLIA

Proseguono senza sosta i **Campionati Provinciali di Pallacanestro CSEN**, sabato 1 Dicembre hanno debuttato i ragazzi della categoria 2004/2005 delle squadre Minozzi Gioia, Modugno/Bitetto, Molfetta e Progetto Futura. Le partite si sono svolte al PalaLivatino di Capurso. Domenica 2 Dicembre, invece, nella palestra della Scuola Giovanni Verga, a Bari, è stato il turno dei 2002/2003. Hanno giocato Duma, Minozzi Gioia, Magic/Adria, Modugno/Bitetto e Basket Palo. Complimenti a tutti gli atleti ed agli arbitri designati e, come sempre, ha vinto lo sport.



A seguito della Delibera CONI del 10-05-2017 lo Yoga non è rientrato fra le discipline riconosciute, ma può essere considerata un’attività propedeutica per lo sport della Ginnastica e della Pesistica. La Direzione Nazionale del CSEN ha approvato una delibera interna, precisamente la n. 28 del 18 Novembre 2017 (<http://www.csen.it/images/SPORT-DISCIPLINE-SPECIALITA.pdf>) la quale riconosce alcune “specialità”/ metodologie di allenamento afferenti agli sport e discipline riconosciute dal CONI.

A seguito di tale allineamento la specialità Yoga può confluire nella disciplina **“attività sportiva finalizzata al fitness ed alla salute”** rientrante nello sport della **Ginnastica**. Conseguentemente a ciò i nostri Istruttori potranno acquisire il titolo di “Istruttore Ginnastica Yoga” o Insegnante Ginnastica Yoga, ecc.. convalidando con i nuovi titoli sportivi quanto già precedentemente avevano acquisito tramite gli iter formativi svolti. L’acquisizione dei nuovi Titoli Sportivi consente “all’istruttore Ginnastica Yoga” di rientrare nella fascia dei collaboratori sportivi deputati a ricevere i compensi sportivi defiscalizzati.

Per ottemperare ai regolamenti del CONI relativi alle Associazioni e Società sportive



Progetto YOGHIADI



dilettantistiche regolarmente iscritte sulla nuova piattaforma del CONI che prevedono la partecipazione annuale a gare attinenti le loro attività istituzionali, il CSEN per la Ginnastica Yoga presenta una grande novità. Ovvero la creazione di un grande circuito per le **competizioni amatoriali di “Ginnastica Yoga”** con fasi organizzative a livello locale, provinciale, regionale e nazionale denominata **“Progetto Yoghiadi”**.

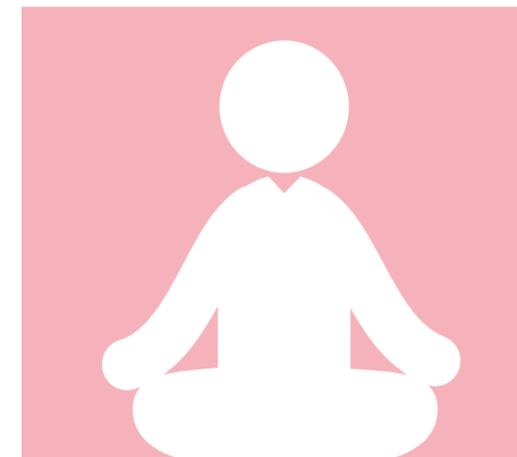
Queste manifestazioni sportive vedranno impegnati i circa ventimila tesserati CSEN nel mondo dello Yoga. Possiamo affermare di essere unici in Italia in questa iniziativa già presente dal 2015 in altri paesi con definizioni e approcci diversi rispetto allo Yoga inteso come attività sportiva non agonistica.

Nel regolamento delle Yoghiadi sono definite le modalità delle competizioni, le esecuzioni delle Asana (posture) e loro modalità di giudizio, nonché i parametri per la candidatura dei Giudici nel presenziare alle competizioni.

CONVEGNO NAZIONALE CSEN YOGA E DBN - MILANO

A **Milano** il giorno **20 Gennaio 2019** si svolgerà il Convegno Nazionale CSEN YOGA e DBN.

Il CSEN Nazionale è lieto di presentare per l’area Nord il convegno Nazionale Yoga e DBN per le Associazioni affiliate operanti in questi settori. A seguito degli importanti cambiamenti tecnico-normativi che interessano e coinvolgono sia la sfera sportiva che quella socio culturale, si prega di intervenire.



N

Dojo Arashi, convegno “L'urlo soffocato” a Taranto

Va riconosciuto un merito alla **Dojo Arashi** che lavora efficacemente sull'autostima.

Parliamo di difesa personale per donne, naturalmente, disciplina che nella palestra sita a Taranto, si apprende lavorando appunto sulla propria mente, invertendo il classico paradigma che vuole l'attacco come miglior difesa. Sul tatami dei Maestri **Roberto De Ronzi** ed **Elena D'Arcangelo**, infatti, anche la fuga può essere una difesa efficace.

La fuga, che non è vigliaccheria (non può esserlo, nello scontro impari tra donna e uomo), è il miglior modo per preservare la propria integrità, per salvarsi e poter ancora urlare la propria voglia di vivere. Altrimenti, sarebbe un urlo soffocato, l'immagine che De Ronzi e D'Arcangelo hanno efficacemente scelto per affrontare pubblicamente il tema della violenza sulle donne, attraverso un convegno giunto alla seconda edizione e appunto intitolato **“L'urlo soffocato 2 - Viaggio nel turpe mondo della violenza... impara a difenderti”**, tenuto lo scorso 18 Novembre nella sede della Dojo Arashi in linea con l'iniziativa nazionale “CSEN Against Violence - Lo sport contro la violenza sulle donne”.

Lo scorso anno ne furono protagonisti i genitori di **Federica De Luca**, la giovane donna tarantina uccisa dal marito insieme al piccolo figlio Andrea: cronaca di una morte annunciata, si dirà dopo aver ignorato i segnali inequivocabili di un rapporto malato. Proprio di quei segnali ha parlato il Maestro D'Arcangelo, di quegli indizi che le donne conoscono, di quella strisciante strategia mirata a delegittimare il ruolo di compagna, moglie, madre, donna, fino agli esiti peggiori, fino all'espressione di un contorto diritto di proprietà, il cui esercizio definitivo coincide con la peggiore delle violenze.

La difesa migliore, come detto, può essere la fuga. Servono altre misure, però, evidentemente di carattere sociale e politico. Per parlarne, durante il convegno tenuto



il mese scorso, è stata invitata l'euro parlamentare **Rosa D'Amato**, che ha preannunciato la misura contenuta nel decreto sicurezza, chiamata “Codice Rosso”, una sorta di corsia privilegiata per la denuncia e l'istruttoria dei reati riconducibili a violenza sulle donne. Provvedimenti utili, come anche il braccialetto elettronico, che però scontano la secolare narrazione dell'universo femminile.

Lo ha rilevato efficacemente l'avvocato **Cristina Gigante**, che nel suo intervento dedicato alle misure presenti nell'ordinamento normativo a tutela delle donne non ha potuto evitare di rilevare la necessità di percorsi di ascolto, del coinvolgimento degli uomini rispetto ai temi della parità. Perché una denuncia efficace o un braccialetto che monitora ogni passo del presunto marito violento, nulla possono contro la furia cieca, rapida e inarrestabile. Potrebbe tanto una rivoluzione culturale, invece, magari partendo dalle scuole, come dichiarato da **Raffaele Burgo**, Docente e amico della Dojo Arashi, luoghi dove le coscienze si formano, i rapporti tra i generi si esercitano per la prima volta e le potenzialità di un confronto sano sono ancora tutte da esprimere.

Elena D'Arcangelo, che le donne desiderose di difendersi, di redimersi, di credere in sé le vede ogni giorno, ha spiegato come il silenzio sia il loro peggior alleato. Essere accondiscendenti, accettare ogni angheria giustificandola con un amore che non è più tale da un pezzo: ecco quali sono gli atteggiamenti da combattere, il male da cui difendersi, è l'autostima la “mossa” più efficace nel percorso della difesa personale. Se tutto questo fosse accompagnato, infine, dallo smantellamento dei tanti luoghi comuni sull'universo femminile, così efficacemente snocciolati durante il convegno dal criminologo **Ciro De Angelis**, l'autostima potrebbe ritrovare la sua gemella, quella stima diffusa che non vedrebbe le donne solo come “sesso debole”, condannate sin da piccole a giocare alle massaie. Il modello suggerito, quindi, il **“Fit mind defense”** che si insegna nella palestra di Taranto, è un mix di esercizi mentali e fisici, testa e corpo che dialogano, nel continuo e inevitabile percorso di formazione che secondo De Ronzi deve iniziare al più presto costruendo quell'equilibrio caro alle discipline marziali che insegnano a essere donne e uomini prima che combattenti.

Ultimo evento contro la sedentarietà a Cittaducale

N

Il quarto ed ultimo evento moltiplicatore del **Progetto Europeo di contrasto alla sedentarietà MEW**, che ha portato i partecipanti a coniugare attività fisica all'aria aperta, benessere psicofisico e divertimento nella splendida cittadina medievale di Cittaducale si è svolto domenica 2 Dicembre 2018.

L'escursione, organizzata da FederTrek e dall'Associazione GEP - Gruppo Escursionistico Provincia di Roma, in collaborazione con ANIAD, ha previsto due diversi itinerari a piedi, in modo da essere fruibile da chiunque: uno più lungo ed escursionistico (10 km, con 250 mt di dislivello); l'altro più semplice e alla portata di tutti (5 km, 100 mt di dislivello).

Il primo è iniziato dal paese di Paterno ed ha attraversato un sentiero nel bosco silenzioso e dipinto dai caratteristici colori autunnali. Il secondo ha preso il via direttamente dalle antiche Terme di Vespasiano, risalenti al II sec. a.C. e funzionante fino al IV sec. d.C. Oltre alla camminata immersa nella natura, l'evento ha infatti previsto l'esplorazione di reperti di ville, terme ed antiche strade romane, che hanno saputo affascinare tutti i presenti. I due itinerari sono confluiti nella cittadina di Cittaducale, dove Maria Domenica Calvani, la guida locale, ha mostrato tutte le meraviglie



custodite dal gioiellino laziale. A seguire, l'associazione ANIAD - Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici ha informato i presenti dei rischi e delle condizioni scatenanti del diabete, patologia che sempre più si sta diffondendo in Italia. **Alessia Cella**, accompagnatrice del GEP che, insieme a **Gianluca Paloni** e altri accompagnatori, ha organizzato l'evento, è anche una volontaria che partecipa alla sperimentazione del protocollo di attività elaborato all'interno del progetto e al termine dell'evento ha tenuto a sottolineare: *“La sinergia che si è creata tra FederTrek e CSEN per il progetto MEW è una strategia vincente nella promozione di uno stile di vita salutare e ringrazio per aver fatto parte dell'organizzazione degli eventi moltiplicatori, gratuiti e aperti a tutti, che hanno avuto il compito di diffondere tutto questo. Ma sono doppiamente grata per l'opportunità che mi è stata concessa di dare il mio personale contributo ad una ricerca che mira all'individuazione di un modello scientifico che possa migliorare il benessere delle persone, attraverso uno stile di vita in cui io credo fermamente, fatto anche di esperienze nella natura e in condivisione con gli altri”*.

N STELLA DI BRONZO A DOMENICO LOMBARDI

Stella di Bronzo al Merito Sportivo Anno 2017 conferita dal CONI al Prof. **Domenico Lombardi** per la sua attività di Dirigente sportivo. L'importante onorificenza è stata consegnata il 6 Dicembre alle ore 17.00, nel Salone di Rappresentanza Girolamo Bottiglieri - Palazzo della Provincia di Salerno alla presenza di autorità istituzionali, politiche e sportive sono stati premiati, i dirigenti, gli atleti, le donne e gli uomini di sport che hanno dato un rilevante contributo alla promozione sportiva.



Serata di premiazioni nel Teatro Civico della Città di Vercelli, giovedì 6 Dicembre 2018, per la consegna delle **Benemerenze Sportive del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)** Provincia di Vercelli coordinato da **Laura Musazzo**. Coinvolte Società Sportive del territorio, Dirigenti, Tecnici ed atleti che si sono particolarmente distinti conquistando titoli italiani, europei e mondiali nelle diverse discipline sportive.

Sono state premiate anche le Società CSEN e nello specifico: Planet Body Tennis di Luigi Crepaldi per il Progetto Centri CONI; Società Sportiva Arcobaleno che ha inoltre svolto un'esibizione di Cheerleading con Benedetta Sitzia, Celine Mandia, Martina Valle, Beatrice Dellarole, Marta Camana e Costanza Modetti; Iron Box, nella categoria Tecnici Antonio Formisano e nella categoria Campioni Atleti Laura Antinoro; Mu Shin Dojo Judo e Zen nella categoria Campionissimi con Pavan Alessandro che si è classificato Medaglia di Bronzo al Campionato Nazionale Judo CSEN e Pregnotato Stefano Medaglia d'Argento al Campionato Nazionale Judo CSEN e Medaglia d'oro al Campionato Internazionale a Marsiglia; Iron Gym nella categoria Campionissimi con Federico Sipione che a



Giugno è diventato Campione Europeo e a Novembre Vice Campione del mondo nella categoria -100kg in Florida.

All'interno del CSEN Comitato Provinciale di Vercelli, sono stati premiati tutti i Referenti Provinciali che hanno organizzato attività sportive e formative nella provincia: Gabutti Katia Docente Tecnico corsi di formazione Ginnastica specialità Pilates, Patriarca Samuele Docente Tecnico corsi di formazione Body Building & Fitness, Lobascio Giorgio Docente Tecnico corsi di formazione Tiro con l'Arco, Olmo Carlo Referente Provinciale del Kung Fu CSEN, organizzatore di vari stage di arti marziali cinesi per tutto il 2018 e grandi diffusore della cultura cinese in tutte le sue forme culturali e sportive, Mulas Giuseppe Referente Provinciale del Karate CSEN, organizzatore della tappa vercellese del Campionato Regionale a Gattinara 12/13 Maggio 2018, Lisa Ballarini che ha organizzato il Campionato Regionale CSEN Piemonte e i corsi di formazione Ginnastica Artistica. Infine Cristian Belotti e Paolo Carginale che da 7 anni organizzano il Valsesia5Cup Fase Provinciale di Calcio a 5 che coinvolge oltre 250 atleti all'anno; oltre al Campionato ogni anno viene organizzata anche la Supercoppa, Coppa Interprovinciale e la Coppa Valsesia.

CONVEGNO FISCO E NO PROFIT A LAMEZIA TERME

Il 22 Dicembre 2018 presso il Grand Hotel Lamezia - **Lamezia Terme (CZ)**, con il patrocinio dell'Ordine dei Commercialisti di Lamezia Terme (CZ) - rilascio n. 4 crediti formativi per i professionisti partecipanti.

PROGRAMMA:

- COSTITUZIONE ASD/SSD: LINEE GUIDA;
- SSD a RL QUESTE SCONOSCIUTE;
- REGISTRO CONI 2.0;
- RIFORMA DEL TERZO SETTORE: LO STATO

DELL'ARTE;

- CIRCOLARE AdE 18/E del 1 AGOSTO 2018 e relativa CIRCOLARE CONI;
- GDPR e ASSOCIAZIONI;
- FATTURAZIONE ELETTRONICA e ASD/SSD;
- PACE FISCALE e ASD/SSD;
- Question Time.

Relatori:

Avv. Paolo Rendina, Dott. Francesco De Nardo, Dott.ssa Luciana Toto, Dott. Franco Rovito, Avv. Sergio Tomaino
Info e Preiscrizione: Dott.ssa Rossella Berardi
327/6917016 rossellaformazione@hotmail.it -
www.csencaanzaro.it.

Il **CONI Regionale Veneto** apre una sottoscrizione tra le Federazioni e le Associazioni Sportive a favore delle zone del bellunese gravemente colpite dal maltempo di inizio Novembre.

L'intento è quello di raccogliere fondi per acquistare alberi da reimpiantare là dove sono caduti.

Tutto ciò che il mondo sportivo saprà donare verrà consegnato ai Sindaci di Alleghe e Falcade in occasione del Primo "Trofeo delle Dolomiti".

Confidando nella generosità e solidarietà degli sportivi il CONI Regionale Veneto ha aperto un conto corrente dedicato per raccogliere le donazioni.

I contributi andranno versati alle seguenti coordinate:

IBAN: IT 75 F 01005 12101 000000009977

Intestatario conto:

CONI COMITATO REGIONALE DEL VENETO

Banca: BANCA NAZIONALE DEL LAVORO Agenzia 1 - Padova

Causale: **Nuovi alberi per Alleghe e Falcade.**





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.88 - 15 Dicembre 2018
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".